

«Мехри-Апа» бөбекжай менгерушсi



Юзметiн уақытша орындаушы

Юлдашев, Ш.К

ЖМ «Мехри-Апа» бөбекжайы

« Жұлдыздар» «Балапан» ортаңғы топтар

ЦИКЛОГРАММА ЖОСПАРЫ

Дене шынықтыру мұғалімі: Тулагенова, Н

2022-2023ж

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мехри-Апа» бөбекжайы
 Топ «Жұлдыздар» «Балапан» ортаңғы топтар
 Балалардың жасы 3-4 жас
 Жоспардың құрылу кезеңі 01-02 қыркүйек 2022 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
		Жалпы дамытушы жаттығулар. Жүру. Мақсаты: Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы еркін жүру және жүгіру дағдыларын қалыптастыру: сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру, аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіп қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру, шеңбер бойлап, қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтай қалып, жүреліп, бұрылып, "жыланша", заттарды айналып өтіп, төбенікке шығып және төбеніктен түсіп санмен жүру; ЖДЖ: Көзбен бағдарлай отырып, ауызша нұсқаулармен ойын түріндегі жаттығуларды (жануарлардың қозғалысына еліктеу) педагогпен бірге орындауға үйрету. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты ашақ ұстаған калпында доңғы домалату. 2. Қос аяқпен құрсаудан құрсауға қоянша секіру. Ойын: «Маған қарай жүгір!» ойынын ойнау. Қорытынды. «Бөкс» тыныс алу жаттығуы.\

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мехри-Апа» бөбекжайы

Топ «Жұлдыздар» «Балана» ортаңғы топтар

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 05-09 қыркүйек 2022 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
Жүру және теңе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауда, қимылды ойындарға қатысуға қызықтыру. Қарама-қарсы отырып, бір-біріне тура бағытта допты домалатуды және алға қарай жылжи отырып секіруді үйрету. Допты домалату кезінде қолдың қозғау күшін, қимыл үйлесімділігін, ұсақ сезім мүшелерін дамыту. ЖДЖ: Көзбен бағдарлай отырып, ауызша нұсқаулармен ойын түріндегі жаттығуларды (жануарлардың қозғалысына сәйкесту) педагогпен бірге орындауға үйрету. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бір-біріне допты домалату. 2. 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру. Ойын: Өз еріктерімен доптармен ойнау. Қорытынды: «Не естіледі?» ойынын ойнау.	Жалпы дамытушы жаттығулар. Мақсаты: Тісін бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таянбастан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, қанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өңірге қою; табандырды бүгу (жазу), қатарында тұрған - отырған адамға қолындағы затты бере отырып, тұласып, оңға-солға бұру, шалқасынан жатқан калыпта қолдары мен аяқтарын бірдей қимылдатып, аяқтарын көтеру және түсіру. ЖДЖ: Көзбен бағдарлай отырып, ауызша нұсқаулармен ойын түріндегі жаттығуларды (жануарлардың қозғалысына сәйкесту) педагогпен бірге орындауға үйрету. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Теңе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тастай бойымен, еңіс тақта бойымен (20-30 см) жүру. Ойын: «Аю отыр аланда» ойынын ойнау. Қорытынды: «Құстар қанат қағады» тыныс алу жаттығуы.	Жүру және теңе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Еденде жатқан жолдың бойымен тура бағытта төңілеп жүру. Нысанаға дейін тура жолдың бойымен (ені 25-30 см, ұзындығы 2-3 м) жүру, ересектің көмегімен гимнастикалық тақтай бойымен (ені 25-30 см) жүру, ересектің көмегімен модульге (биіктігі 10-15 см) шығуға және одан түсуге үйрету; еденде жатқан лентадан (арқаннан) астап өту. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айкастыру және екі жағына жазу, қолды шалқастау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Жиектері шектелген тура жолақпен (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жүру. 2. Ойын: «Доптарды себетке жинау» ойынын ойнау. Қорытынды: «Құстар қанат қағады» тыныс алу жаттығуы.

Жоғарыдағы кестедегі мәліметтер 12-16 қаңырынан 2022 жыл

Григорь Гегь Янвур «Мехри-Ана» бекеткату
Тон «Агъуулаар» «Аннам» остана тошту
Барандин каци 3-д кат
«Кочабан кыды» кени 19-23 каттык 20

[illegible]

Тәрбиелеу - білім беру процессінің пиктограммасы

Білім беру ұйымы «Мекри-Ала» бөбекжайы

Топ «Жұлдыздар» «Балапан» ортаңғы топтар

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 26-30 қыркүйек 2022 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
Топпен жүру. Мақсаты: Балаларды барлық топпен жүруге, жүгіруге әрі қарай жалғастыру. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап оту жаттығуларын үйрету. Дене аяқ, табан бұлшықеттерін дамыту. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында аяқастыру және екі жағына жазу, қолды шалалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгін, жазу, сәусаястарын ашып жүму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап оту. Ойын: «Нені жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жаны мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.	Жүру және теңе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Еденде жатқан жолдың бойымен тура бағытта топпен жүру. Нысанға дейін тура жолдың бойымен (ені 25-30 см, ұзындығы 2-3 м) жүру, ересектің көмегімен гимнастикалық тақтай бойымен (ені 25-30 см) жүру, ересектің көмегімен модульге (биіктігі 10-15 см) шығу. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында аяқастыру және екі жағына жазу, қолды шалалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгін, жазу. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқалыпты жүгіру, шапқарап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, аяқтың ұшымен жүгіру. Ойын: «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Шеңбермен жүру. Мақсаты: Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Берілген белгіге қолға аулауға дағдыландыру. Табан, тізе бұлшықеттерін нығайту. ЖДЖ: Тізені бүгін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырсан қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қидам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қолым, қолым тұрамы» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуы

Тәрбиелеу - білім беру процесінің шизограммасы

Білім беру ұйымы «Мехри-Апа» бөбекжайы
 Топ «Жұлдыздар» «Балана» ортаңғы топтар
 Балалардың жасы 3-4 жас
 Жоспардың құрылу кезеңі 03-07 қазан 2022 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
Негізгі қимылдар: Жүру. Мақсаты: Өртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен, колдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің колдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру, шағын төппен және бүкіл төппен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, іркітелген лентаның бойымен жүру. ЖДЖ: Тізені бүгін жату (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өңдеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Дөңгі қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтан алға секіруді бекіту. Ойын: «Көжектің үйі» ойыны. Қорытынды: «Дөңгі үрсеу» тыныс алу жаттығуын жасау.	Жүру, жүгіру. Мақсаты: Балалардың жүру, жүгіру дағдыларын қалыптас-тыру. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеуді қайталап, бекіту. Берілген белгіге көңіл аударуға жаттықтыру. Қос аяқтан алға қарай секіруді үйрету. Көз мөлшерін дамыту және табан бұлшықеттерін нығайту. ЖДЖ: Тізені бүгін жату (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өңдеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қос аяқтан алға қарай секіру. 2. 3-4 таяқшалардан аттап өту. Ойын: «Аю мен қояндар» ойынын ойнау. Қорытынды: «Құстар қанат қағады» тыныс алу жаттығуы.	Жүру, жүгіру. Мақсаты: Педагогтің артынан жүру, қаптасып жүру, шеңбер бойымен кол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу. Еңбектеу кезінде кол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге; көтеріңкі (зат үстінде) тіреуде тепе-теңдік сақтау. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл-қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. ЖДЖ: Тізені бүгін жату (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өңдеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Дөңгі қақпа арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Апандығы аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұстап балу әуен» ырғағымен демалу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мәхри-Ана» бөбекжайы
 Топ «Жұлдыздар» «Баланың» ортаңғы топтар
 Балалардың жасы 1-4 жас
 Жоспардың құрылу кезеңі 17-21 қазан 2022 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
Шенбер бойымен жүру. Мақсаты: Шенбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүтіруге ауысу, бағдар бойымен жүру (кілемнің бойымен, жікке дейін), кедергілерден аттан жүру. Дөңгі қақпа арқылы домалатуда үйрету. Қол молистерін дамыту және қол, ияқ, дене бұлашықтарын шығайту. ЖДЖ: Тізені бүгін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Дөңгі қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтан алға секіруді бекіту. Ойын: «Қожастің үйі» ойыны. Қорытынды: «Дөңгі үрлеу» таныс алу жаттығуын жасау.	Жүру, жүтіру. Мақсаты: Балалардың жүру, жүтіру дағдыларын қалыптас-тыру. Алақан мен тізеге тіреле, тұра бағытта еңбектесуді қайтанып, бекіту. Берілген белгіге көңіл аударуға жаттықтыру. Қос аяқтан алға қарай секіруді үйрету. Қол молистерін дамыту және табан бұлашықтарын шығайту. ЖДЖ: Тізені бүгін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қос аяқтан алға қарай секіру. 2. 3-4 тақшаалардан аттан оту. Ойын: «Аю мен қояндар» ойынын ойнау. Қорытынды: «Құстар қанат қағуда» таныс алу жаттығуы.	Жүру, жүтіру. Мақсаты: Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шенбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүтіруге ауысу. Еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге; көтеріңкі (зағ үстінде) тіреуде тепе-теңдік сақтау. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл-қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. ЖДЖ: Тізені бүгін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше дөңгі астынан еңбектеу. 2. Дөңгі қақпа арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Анадағы аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мехри-Апа» бөбекжайы
Топ «Жұлдыздар» «Баланап» ортаңғы топтар
Балалардың жасы 3-4 жас
Жоспардың құрылу кезеңі 24-28 қазан 2022 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
Дене аяқ, табан бұлшықеттерін дамыту. Мақсаты: Балаларды барлық топпен жүруге, жүгіруге әрі қарай жалғастыру. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіктен немесе таяқтан аттан өту жаттығуларын үйрету. Дене аяқ, табан бұлшықеттерін дамыту. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шашалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгін, жазу, саусақтарын ашып жүму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіктен немесе таяқтан аттан өту. Ойын: «Немің жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы мидиқтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.	Негізгі қимылдар: Жүру. Мақсаты: Өртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен, қолдарын өртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру, шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтай, иректелген аяғаның бойымен жүру. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шашалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгін, жазу, саусақтарын ашып жүму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, өртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру. Ойын: «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Шеңбер бойымен жүру. Мақсаты: Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүтіруге ауысу, Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Берілген белгіге көңіл аударуға дағдыландыру. Табан, тізе бұлшықеттерін нығайту. ЖДЖ: Тізені бүгін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қояным, қояным тұршы» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуы

Годы репы яхмары «Мексика-Азия» Голландия
Тон «Экспресс» «Гранд» «Приморье» Россия
Бразильский мекс 1-й мес
Мексиканский яхмары яхмары 31 яхмар - 04 яхмары

Ylycendi Tene-tenevik caktay jattalyapary. Makentat: Tyra kormen, chalyrtapmen tseuten (eni 20-25 cm, yamalary 2-2,5 m) mittin bohimen, rimnastikamal caxebrkanen yctimen jypy. Kymatyn ohynap Batarypyn epecetepmen dipre kymatypy kow, mawyn karamylym kymatyn ohynap ohynat kymatypy. Ж/Ж: Tizen dytin jazy (ekimichne typyn), ciche otapyn kumynat, tashmattan yctan otapyn aektyn yymmen typy, airt, janyha, apta kalam jacy, airta airt, ekimete koi. Hert kymat-koramat jattalyapary: 1. Joty kakta apkyn nomatyn 2. Koe aektan airt cektyn bekty. Ohyn: «Kokecti yin» ohyn. Koramat: «Joty yacy» tynat wj kattylym jacy.	Celcendi Shendep bohmen jypy. Makentat: Batarypyn jypy, jypyn jaymabyr kumrat-typy. Auktan men tisee tisee, tyra batatn ecektay kattam, bekty. Beputen beutne koiu ayapyn jattalyapary. Koe aektan airt kapai cektyn yypy. Koe mawepin mamty kome taban bymnektetpin mamty. Ж/Ж: Tizen dytin jazy (ekimichne typyn), ciche otapyn kumynat, tashmattan yctan otapyn aektyn yymmen typy, airt, janyha, apta kalam jacy, airta airt, ekimete koi. Hert kymat-koramat jattalyapary: 1. Koe aektan airt kapai cektyn 2.3-4 tashmabyr atan oty. Ohyn: «Aio men koramat» ohynan ohyn. Koramat: «Kytap kanat karat» tynat wj kattylym.	Belcendi Shendep bohmen jypy. Makentat: Helarotin aptan jypy, jymymen jyp, mender bohmen koi yctam jyp, karmyn otapre otapyn jyp, batatn ozapre otapyn jyp, jypyn jypyn jypyn ayacy. Edektey kazine koi men aektan kummatypyn yhmectipe gytet; kotepinki (zat yctinde) tityate tene-tenevik caktay. Beputen beutne koiu ayapyn kymat-koramaty beut bohynat opynatay kattylym teryneley. Ж/Ж: Tizen dytin jazy (ekimichne typyn), ciche otapyn kumynat, tashmattan yctan otapyn aektyn yymmen typy, airt, janyha, apta kalam jacy, airta airt, ekimete koi. Hert kymat-koramat jattalyapary: 1. Bepute airt aektan ecektey. 2. Joty kakta apkyn nomatyn Ohyn: «Ananaty w» ohynan ohyn. Koramat: «Jeneti erkin yctan» bazy dyen bryrtamen demay.
---	--	--

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мехри-Аппа» бөбекжайы
 Топ «Жұлдыздар» «Балапана» ортаңғы топтар
 Балалардың жасы 3-4 жас
 Жоспардың құрылу кезеңі 07-11 қараша 2022 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
Домалату, лақтыру. Мақсаты: Донты бір қолмен және екі қолмен ұстау, көлемдері әртүрлі донттар мен шарларды жинау, оларды өз бетінше себетке (жәшікке) салу, шарларды домалату, донты екі қолмен алға лақтыру, донты алға домалату (отырып, тұрып), донты (диаметрі 6-8 см) төменге, қапшықтыққа лақтыру. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айнастыру және екі жағына жазу, қолды шанақтау: қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту. Ойын: «Ненің жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.	Тепе-теңдік сияқты жаттығулары. Мақсаты: Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру. Қимылды ойындар. Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айнастыру және екі жағына жазу, қолды шанақтау: қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқалыпты жүгіру, шашыран, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру. Ойын: «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Домалату, лақтыру. Мақсаты: Донты бір қолмен және екі қолмен ұстау, көлемдері әртүрлі донттар мен шарларды жинау, оларды өз бетінше себетке (жәшікке) салу, шарларды домалату, донты екі қолмен алға лақтыру, донты алға домалату (отырып, тұрып), донты (диаметрі 6-8 см) төменге, қапшықтыққа лақтыру. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныптан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкпеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қонным, қонным тұрып» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бөкс» тыныс алу жаттығуы

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мехри-Ана» бөбекжайы
Топ «Жұлдыздар» «Балапан» ортаңғы топтар
Балалардың жасы 3-4 жас
Жоспардың құрылу кезеңі 21-25 қараша 2022 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
Тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Тура жолмен, сығнақтармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру. Қимылды ойындар. Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айкастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту. Ойын: «Ненің жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.	Домалату, лақтыру. Мақсаты: Допты бір қолмен және екі қолмен ұстау, көлемдері әртүрлі доптар мен шарларды жинау, оларды өз бетінше себетке (жәшікке) салу, шарларды домалату, допты екі қолмен алға лақтыру, допты алға домалату (отырып, тұрып), допты (диаметрі 6-8 см) төменге, қашықтыққа лақтыру. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айкастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Біркеліпті жүгіру, шапшырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқпен ұшымен жүгіру. Ойын: «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Домалату, лақтыру. Мақсаты: Допты бір қолмен және екі қолмен ұстау, көлемдері әртүрлі доптар мен шарларды жинау, оларды өз бетінше себетке (жәшікке) салу, шарларды домалату, допты екі қолмен алға лақтыру, допты алға домалату (отырып, тұрып), допты (диаметрі 6-8 см) төменге, қашықтыққа лақтыру. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қояным, қояным тұршы» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бөкс» тыныс алу жаттығуы

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мәхри-Ала» бөбекжайы

Төп «Жұдықтар» «Балапан» ортаңғы топтар

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 28 қараша -02 желтоқсан 2022 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
Шеңбермен жүру. Мақсаты: Шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, бағдар бойынша жүру (кілемнің бойымен, жінке дейін), келергілерден аттап жүру. Дөпты қақпа арқылы домалатуда үйрету. Көз мөлшерін дәмелу және қол, иық, дене бұлышықтарын нығайту. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Дөпты қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. Ойын: «Көкестің үйі» ойыны. Қорытынды: «Дөпты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.	Төпе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Тура жолмен, сынықтармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру. Қимылды ойындар. Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қос аяқтап алға қарай секіру. 2. 3-4 таяныштардан аттап өту. Ойын: «Аю мен қояндар» ойынын ойнау. Қорытынды: «Құстар қанат қағуда» тыныс алу жаттығуы.	Жүру. Мақсаты: Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, Еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге, көтеріңкі (зат үстінде) тіреуде теңе-теңдік сақтау. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл-қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Дөпты қақпа арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Аяңдағы аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мехри-Аппа» бөбекжайы
 Тип «Жұлашылдар» «Баланың» ортаңғы топтар
 Балалардың жасы 3-4 жас
 Жоспардың құрылу кезеңі 05-09 желтоқсан 2022 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
Баланы күн тәртібіне біртіндеп үйрету. Мақсаты: Тамақтану алдында және лас болған кезде қолын жуу, 1 жас 1 ай - 1 жас 3 айда қою тамақты қасықпен өз бетінше жеуге, ал 1 жас 6 айда – сорпа тамақты ішуге үйрету (нанды сорпамен бірге ішу, тек өз тәрелкесіндегі тамақты ішу), ересектің көмегімен майлықты қолдану, тамақтан соң ересектерге іштігің білдіру. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгін, жазу, саусақтарын ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұнадығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе тақтай аттан оту. Ойын: «Ненің жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жолны мидіқтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.	Тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Шағын топпен және бүкіл топпен қарқанды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру. Қимылды ойындар. Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгін, жазу, саусақтарын ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқалыпты жүгіру, шаппаран, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру. Ойын: «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Баланы күн тәртібіне біртіндеп үйрету. Мақсаты: Тамақтану алдында және лас болған кезде қолын жуу, 1 жас 1 ай - 1 жас 3 айда қою тамақты қасықпен өз бетінше жеуге, ал 1 жас 6 айда – сорпа тамақты ішуге үйрету (нанды сорпамен бірге ішу, тек өз тәрелкесіндегі тамақты ішу), ересектің көмегімен майлықты қолдану, тамақтан соң ересектерге іштігің білдіру. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадм жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қолым, қолым тұрмы» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бөкс» тыныс алу жаттығуы

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мехри-Ана» бөбекжайы

Топ «Жұлдыздар» «Баланың» ортаңғы топтар

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспарның құрылу кезеңі 12-15 желтоқсан 2022 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
Тене-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Шағын топпен және бүкіл топпен қарқанды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген деңгейдің бойымен жүру. Қимылды ойындар. Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру. ЖДЖ: Тізені бүгін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныптан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкпеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше дөңгестен асып өту. 2. Дөңгесті қақпа арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Анадағы аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.	Баланы күн тәртібіне біртіндеп үйрету. Мақсаты: Балаларды шынықтыруды ауа, су шараларымен, серуен кезінде уақыткүлгін сәуелердің әсерлерімен жүзеге асыру. 2-3 минут бойы жылы құмның үстінде жалаң аяқ жүргізу, ауа ванналарын күніне бірнеше рет киіну-пиеіну кезінде қолдану (ауа ванналарының ұзақтығын 2-3 минуттан, 6-10 минутқа дейін ұзарту). ЖДЖ: Тізені бүгін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныптан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкпеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қос аяқтан алға қарай секіру. 2. 3-4 таяқылардан аттап өту. Ойын: «Аю мен қояндар» ойынын ойнау. Қорытынды: «Күстәр қият қағалы» тыныс алу жаттығуы.	Тене-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Шағын топпен және бүкіл топпен қарқанды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген деңгейдің бойымен жүру. Қимылды ойындар. Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру. ЖДЖ: Тізені бүгін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныптан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкпеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше дөңгестен асып өту. 2. Дөңгесті қақпа арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Анадағы аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымына «Мехри-Ана» бөбекжайы
Топ «Жұлдыздар» «Балана» ортамыс топтар
Балалардың жасы 3-4 жас
Жосардың құрылу кезеңі 19-23 желтоқсан 2022 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
Тене-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Шағын төшпен және бүкіл төшпен қарқында өңгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, претенттен дентаның бойымен жүру. Қимылы ойындар. Балалардың ойында қатысушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру. ЖДЖ: Тікені бүтін жату (екіншісіне тұрып), еденде отырған қимылда, таянғаннан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өңірге қою. Негізгі қимыл-қимылға жаттығулары: 1. Қос аяқтан алға қарай секіру. 2.3-4 тақпалардан аттан оту. Ойын: «Ал мен қолдар» ойынымен ойнау. Қорытынды: «Құстар қанша қанда» тақырыбы жаттығуы.	Шеңбермен жүру. Мақсаты: Шеңбер бойымен қол ұстасын жүру, қарқында өңгерте отырып жүру, бағытты өңгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, бағдар бойынша жүру (кілемнің бойымен, жіпке дейін), кедергілерден аттан жүру. Дөңгі қақпа арқылы домалатуға үйрету. Қол молшерін дамыту және қол, нық, дене бұлшықеттерін нығайту. ЖДЖ: Тікені бүтін жату (екіншісіне тұрып), еденде отырған қимылда, таянғаннан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өңірге қою. Негізгі қимыл-қимылға жаттығулары: 1. Дөңгі қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтан алға секіруді бекіту. Ойын: «Көжестің үйі» ойыны. Қорытынды: «Дөңгі ұрау» тақырыбы жаттығуы жасау.	Балана күн тәртібіне біртіндеп үйрету. Мақсаты: Тамақтану алдында және лас болған кезде қолын жуу, 1 жас 1ай - 1 жас 3 айды қою тамақты қасықпен өз бетінше жеуге, ал 1 жас 6 айды – сорпа тамақты інуге үйрету (панды сорпамен бірге іну, тек өз тәбетіңдегі тамақты іну), ересектің көмегімен майлысты қолдану, тамақтан соң ересектерге ілтипат білдіру. ЖДЖ: Тікені бүтін жату (екіншісіне тұрып), еденде отырған қимылда, таянғаннан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өңірге қою. Негізгі қимыл-қимылға жаттығулары: 1. Бірінен дөңгі астынан сөйбектеу. 2. Дөңгі қақпа арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Ашпаңдағы аю» ойынымен ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұстау» бағу әуен артындағымен демалу.

21

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы - «Мехри-Апа» бөбекжайы

Төз «Жұлдыздар» «Балана» ортаңғы топтар

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 03-06 қаңтар 2023 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
	Тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру, заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге және т. б.): тұру. Қимылды ойындар. Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердің қарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айкастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгін, жазу, саусақтарын ашып жүру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Біркалыпты жүгіру, шаптырып, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шенбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру. Ойын: «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шенбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Берілген белгіге көңіл аударуға дағдыландыру. Табан, тізе бұлшықеттерін нығайту. ЖДЖ: Тізені бүгін жазу (сқинаісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қояным, қояным тұрың» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуы

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мехри-Апа» бөбекжайы
 Топ «Жұлдыздар» «Баланап» ортаңғы топтар
 Балалардың жасы 3-4 жас
 Жоспардың құрылу кезеңі 09-13 қаңтар 2023 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
Тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру, заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге және т. б.); тұру. Қимылды ойындар. Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердің қарнайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кесуде тұсында айкастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгін, жазу, сәусастарын ашып жүру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту. Ойын: «Неміс жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы моңайтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.	Еңбектеу, өрмелеу. Мақсаты: Бөренеден (диаметрі 15-20 см) аттап өту, 35-40 см жоғары қойылған арканның астынан еңбектеу, күрсаудан еңбектеп өту (диаметрі 45 см). ЖДЖ: Тізені бүгін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Дөңгі қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. Ойын: «Көзектің үйі» ойыны. Қорытынды: «Дөңгі үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.	Домалату, лақтыру. Мақсаты: Дөңгі шағын төбешіктен домалату; дөңгі тәрбиешіге, балаға домалату және лақтыру; дөңгі алға, жоғары лақтыру, бала кесуесінің деңгейінде тартылған лентадан дөңгі асыра лақтыру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. ЖДЖ: Тізені бүгін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Дөңгі қақпа арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Анаңдағы аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Дөңгі еркін ұста» баяу әуен ырғағымен домалу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мехри-Апа» бөбекжайы

Топ «Жұлдыздар» «Балапан» ортаңғы топтар

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 16-20 қаңтар 2023 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Еденнен бір шеті 15-20 см жоғары қойылған тақтадың үстімен (ені 20 сантиметр, ұзындығы 1,5-2 метр), текшелердің, кегльдердің, күрсеулардың, тақтардың арасымен топпен жүру; ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқақтыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүтін, жату, саусақтарын ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе тақтан аттап өту. Ойын: «Ненің жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.	Домалату, лақтыру. Мақсаты: Дөпті шағын төбеніктен домалату; дөпті тәрбиешіге, балаға домалату және лақтыру; дөпті алға, жоғары лақтыру, бала кеудесінің деңгейінде тартылған лентадан дөпті асыра лақтыру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. ЖДЖ: Тізені бүтін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Дөпті қақпа арқылы домалатушы қайталау. Ойын: «Аландағы аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» бағу әуен ырағатымен домалу.	Еңбектеу, өрмелеу. Мақсаты: Бөренеден (диаметрі 15-20 см) аттап өту, 35-40 см жоғары қойылған арканның астынан еңбектеу, күрсеуден еңбектеп өту (диаметрі 45 см). ЖДЖ: Тізені бүтін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Дөпті қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқпен алға секіруді бекіту. Ойын: «Көжектің үйі» ойыны. Қорытынды: «Дөпті үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Мехри-Аппа» бөбекжайы
 Топ: «Жұдалындар» «Балапан» ортаңғы топтар
 Балалардың жасы: 3-4 жас
 Жоспардың құрылу кезеңі: 23-27 қаңтар 2023 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
Домалату, лақтыру. Мақсаты: Допты шағын төбешіктен домалату; допты тәрбиешіге, балаға домалату және лақтыру; допты алға, жоғары лақтыру, бала кеудесінің деңгейінде тартылған ленталы допты асыра лақтыру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Допты қақпа арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Алаңдағы аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.	Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Құрсаудан құрсауға өтуге үйрету; модульге немесе гимнастикалық скамейкаға көтерілуге және одан түсуге үйрету. Еденнен 12-18 см жоғары көтерілген арқаннан немесе таянған аттап жүру. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында аяқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жана-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру. Ойын: «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жігіт бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру, заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге және т. б.); тұру. Қимылды ойындар. Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердің қарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қояным, қояным тұрып» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бөкс» тыныс алу жаттығуы

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мехри-Апа» бөбекжайы

Топ «Жұлдыздар» «Балапан» ортаңғы топтар

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 30 қаңтар-03 ақпан 2023 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
Тене-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Қолдарын жоғары көтеру, түсу; заттардан (биіктігі 10-15см); құрсаудан құрсауға аттап өту; тақтайдың үстімен 20 см арақашықтықта орналасқан бірнеше кедергілерден (ленталардан, текшелерден және тағы басқа) аттап жүру, орнында баяу айвалу. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айкастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жаны-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту. Ойын: «Ненің жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.	Орнында жүру. Мақсаты: Бастапқы қалыпта тұрып, сол (оң) аяқтың тізесін (заттан ұстап) бүгу. Таяныштан ұстап отыру, аяқтың ұшымен тұрып, тартылу. Аяқтың өңшесін алға қою. Аяқтың бақайларын қимылдату (отырып). ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өңшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Дөңгі қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. Ойын: «Көжектің үйі» ойыны. Қорытынды: «Дөңгі үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.	Спорттық жаттығулар. Мақсаты: Шаппамен сырғанау; шаппаға отырып, төбеніктен сырғанауға, шаппаны жібінен сүйрестуге, ойыншықтарды шаппамен сырғанатуға үйрету. Мұндай жолдармен сырғанау: балаларды қолынан жетелеп сырғанату. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өңшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Дөңгі қақпа арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Аппалаты шо» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мехри-Алш» бөбекжайы

Топ «Жұлдыздар» «Балана» ортаңғы топтар

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 06 -10 ақпан 2023 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
Жалпы дамытушы жаттығулар: Мақсаты: Қолды жоғары көтерін, төмен түсіру, қолды алға созу, қолды арқаға қою, бүгу және қайта жазу, қолдың білектерін сермеу, айналдыру, қолдың алақандарын жоғары, төмен қарату, саусақтарды жұмып, ашу, ұсақ заттарды саусақтарымен іліп алу, отырып және тұрып оңға, солға бұрылу, заттарды бір-біріне беру, алға еңкею және түзу тұру, таяныштан ұстап, жүрелеп отыру, секіру. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгін, жазу, саусақтарын ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұнандығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе шаяқтың арттан оту. Ойын: «Ненің жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.	Жалпы дамытушы жаттығулар: Мақсаты: Қолды жоғары көтерін, төмен түсіру, қолды алға созу, қолды арқаға қою, бүгу және қайта жазу, қолдың білектерін сермеу, айналдыру, қолдың алақандарын жоғары, төмен қарату, саусақтарды жұмып, ашу, ұсақ заттарды саусақтарымен іліп алу, отырып және тұрып оңға, солға бұрылу, заттарды бір-біріне беру, алға еңкею және түзу тұру, таяныштан ұстап, жүрелеп отыру, секіру. ЖДЖ: Тізені бүгін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, оңшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға аспанан еңбектеу. 2. Дөңгі қақпа арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Анап, шаты аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұстап бауу әуен ырығымен демалу.	Жалпы дамытушы жаттығулар: Мақсаты: Қолды жоғары көтерін, төмен түсіру, қолды алға созу, қолды арқаға қою, бүгу және қайта жазу, қолдың білектерін сермеу, айналдыру, қолдың алақандарын жоғары, төмен қарату, саусақтарды жұмып, ашу, ұсақ заттарды саусақтарымен іліп алу, отырып және тұрып оңға, солға бұрылу, заттарды бір-біріне беру, алға еңкею және түзу тұру, таяныштан ұстап, жүрелеп отыру, секіру. ЖДЖ: Тізені бүгін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, оңшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Дөңгі қақпа арқалы домалату. 2. Қос аяқтан алға секіруді бекіту. Ойын: «Көжестің үйі» ойыны. Қорытынды: «Дөңгі үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мәхри-Апа» бөбекжайы

Топ «Жұлдыздар» «Балапан» ортаңғы топтар

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 13-17 ақпан 2023 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
Орналыс жүру. Мақсаты: Бастапқы қалыпта тұрып, сөм (оң) аяқтың тізесін (аяқтан ұстап) бүту. Таяныштан ұстап отыру, аяқтың ұшымен тұрып, тартылу. Аяқтың өкшесін алға қою. Аяқтың бақияларын қимылдату (отырып). ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айкастыру және екі жағына жазу, қолды шиналақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарынан ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту. Ойын: «Ненің жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.	Спорттық жаттығулар. Мақсаты: Шанамен сырғанау: шанаға отырып, төбешіктен сырғанауға, шананы жібінен сүйретуге, ойыншықтарды шанамен сырғанатуға үйрету; Мұзды жолдармен сырғанау: балаларды қолынан жетелеп сырғанату. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Дөпті қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. Ойын: «Көжектің үйі» ойыны. Қорытынды: «Дөпті үрсеу» тыныс алу жаттығуын жасау.	Домалату, лақтыру. Мақсаты: Дөпті шағын төбешіктен домалату; дөпті тәрбиешіге, балаға домалату және лақтыру; дөпті алға, жоғары лақтыру, бала кеудесінің деңгейінде тартылған лентадан дөпті асыра лақтыру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірінен дөп астынан еңбектеу. 2. Дөпті қақпа арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Апандағы шо» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.

24

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мехри-Апа» бөбекжайы
Топ «Жұлдыздар» «Баланап» ортаңғы топтар
Балалардың жасы 3-4 жас
Жоспардың құрылу кезеңі 20-24 ақпан 2023 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
Тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Қолдарын жоғары көтеру, түсу; заттардан (биіктігі 10-15см); құрсаудан құрсауға аттан оту; тақтайдан үстімен 20 см арақшылықта орналасқан бірнеше келергілерден (ленталардан, текшелерден және тағы басқа) аттан жүру, орнында баяу айналу. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа кадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Дөңгі қақпа арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Апандағы аю» ойынымен ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұстау» баяу әуен ырғағымен демалу.	Орнында жүру. Мақсаты: Бастанқы калыпта тұрып, сол (оң) аяқтың тізесін (заттан ұстап) бүгу. Таяныштан ұстап отыру, аяқтың ұшымен тұрып, тартылу. Аяқтың өкшесін алға қою. Аяқтың бақайларын қимылдату (отырып). ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқалыпты жүгіру, шаңыраш, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру. Ойын: «Маған қарай еңбекте» ойынымен ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Берілген белгіге көңіл аударуға дағдыландыру. Табан, тізе бұлшықеттерін нығайту. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа кадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қояным, қояным тұрың» ойынымен ойнау. Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуы

Группа детей «Мексика-Азия» (обсуждение
Тема «Азым» «Баран» «Получил» «Получил»

3-4 KMC

Журнал «Экономика» 27 апреля 2023 года

[illegible]

26

[illegible]

Білім беру ұйымы «Мехри-Апа» бөбекжайы
Топ «Жұлдыздар» «Балашан» ортаңғы топтар
Балалардың жасы 3-4 жас
Жоспардың құрылу кезеңі 20 -24 наурыз 2023 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
Жүгіру. Мақсаты: Біркалыпты, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен, аяқтың ұшымен, белгі бойынша тоқтап, бірінің соңынан бірі (20м дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүгіру; бағытты өзгертіп, шашырап, 30-40 секунд бойына тоқтамай жүгіру, жүруден жүгіруге және керісінше ауысу. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айкастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тактай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту. Ойын: «Ненің жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.		Домалату, лақтыру. Мақсаты: Допты шағын төбешіктен домалату; допты тәрбиешіге, балаға домалату және лақтыру; допты алға, жоғары лақтыру, бала кеудесінің деңгейінде тартылған лентадан допты асыра лақтыру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкпеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Допты қақпа арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Апандағы шо» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.

Білім беру ұйымы «Мәкрі-Ана» бобекжайы
Топ «Жұлдыздар» «Балана» ортаңғы топтар
Балалардың жасы 3-4 жас
Жоспардың құрылу кезеңі 27-31 наурыз 2023 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
Мәдени-сипаталық дағдыларды қалыптастыру: Мақсаты: Жуыну кезінде қолдарын (адамдардың бір-біріне үйкелуі) және бетін алақанымен жуу, ересектердің көмегімен беті-қолдарын сүрту. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. ЖДЖ: Тізені бүтін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныптан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадим жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірісіне дөңг астынан еңбектеу. 2. Дөңгте қимыл арқылы домалықуды қайталау. Ойын: «Ашық дөңг» ойынын ойнау. Қорытынды: «Дөңгі еркін ұста» баяу әуен арты қимыл домалау.	Жүгіру. Мақсаты: Бірқалыпты, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен, аяқтың ұшымен, белгі бойынша тоқтап, бірінің соңынан бірі (20м дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүгіру; бағытты өзгертіп, шашырап, 30-40 секунд бойына тоқтамай жүгіру, жүруден жүгіруге және керісінше ауысу. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде түсында айқыстыру және екі жағына жазу, қолды шапшаңдау; қолды алға, жоғары, жаны-жаққа көтеру, оларды бүтін, жазу, саусақтарып шығып жүму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен пенбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру. Ойын: «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Сауықтыру-шынықтыру шаралары. Мақсаты: Балаларды топта жеңіл қиялға үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету. ЖДЖ: Тізені бүтін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныптан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадим жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қонным, қонным тұрып» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бөкс» тыныс алу жаттығуы

31

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мехри-Апа» бөбекжайы
Топ «Жұлдыздар» «Балана» ортаңғы топтар
Балалардың жасы 3-4 жас
Жоспардың құрылу кезеңі 10 - 14 сәуір 2023 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру. Мақсаты: Жуыну кезінде қолдарын (алақанларын бір-біріне үйкелеу) және бетін алақанмен жуу, ересектердің көмегімен беті-қолдарын сүрту. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. ЖДЖ: Тізені бүгін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірмене дөңгестіріп сибектеу. 2. Дөңгестіріп арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Аяқпен аяқ» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен арқымен демалу.	Жүгіру. Мақсаты: Бірқалыпты, шапшаң, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен, аяқтың ұшымен, белгі бойынша тоқтап, бірінің соңынан бірі (20м дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүгіру; бағытты өзгертіп, шапшаң, 30-40 секунд бойына тоқтамай жүгіру, жүруден жүгіруге және керісінше ауысу. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгін, жазу, сәусактарын ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқалыпты жүгіру, шапшаң, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен пенбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру. Ойын: «Матаң қарай сибекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Сауықтыру-шынықтыру шаралары. Мақсаты: Балаларды топта жеңіл киінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету. ЖДЖ: Тізені бүгін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта сибектеу. Ойын: «Қолым, қолым тұршы» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуын

Білім беру ұйымы «Мекри-Ана» бөбесжайы
Топ «Жұдыздар» «Бадаланы» ортаңғы топтар
Балалардың жасы 3-4 жас
Жосардың құрылу кезеңі 17 - 21 сәуір 2023 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
Жалпы дамытушы жаттығулар. Мақсаты: Қолдан бірестерін, ияқ белдеуінің бүлшек еттерін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар. Ияққа алға, жоғары, екі жаққа көтеру; қолды кеуде тұсында ойқастыру және екі жаққа жазу. Қолды артқа қою; омырды бүгін, жазу, қолды шапалақтау, қолдарды алға-артқа сермеу, саусақтарды бүгу және ашу. ЖДЖ: Тізені бүгін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкпеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірменің деңгейі астынан еңбектеу. 2. Данти қақпа арқалы домалатуды қайталау. Ойын: «Алаңдағы аю» ойынымен ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуес ирпағымен демалу.	Жалпы дамытушы жаттығулар. Мақсаты: Арқаннан бүлшек еттерін және омыртқаның иілгіштік қасиетін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар. Жанында тұрған (отырған) адамға қолындағы заттарды беріп, оңға-солға бұрылу. Алға және екі жаққа еңкею, Еденде отырып, аяқтарды кезекпен бүгу және жазу. Шапқасынан жатқан қалыпта аяқтарын көтеру және түсіру, Тізерлеп тұрып, өкпеге отыру және тұру. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында ойқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау, қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгін, жазу, саусақтарын ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқалаңғы жүгіру, шапқарып, берілген бағытта, әртүрлі жерденмен, заттардың арасымен шешбер бойымен, аяқтың ұшымен жүгіру. Ойын: «Маған қарай еңбекте» ойынымен ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Жалпы дамытушы жаттығулар. Мақсаты: Арқаннан бүлшек еттерін және омыртқаның иілгіштік қасиетін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар. Жанында тұрған (отырған) адамға қолындағы заттарды беріп, оңға-солға бұрылу. Алға және екі жаққа еңкею, Еденде отырып, аяқтарды кезекпен бүгу және жазу. Шапқасынан жатқан қалыпта аяқтарын көтеру және түсіру, Тізерлеп тұрып, өкпеге отыру және тұру. Ілгің және аяқтың бүлшек еттерін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар. ЖДЖ: Тізені бүгін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкпеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қолым, қолым тұрып» ойынымен ойнау. Қорытынды: «Бөке» тыныс алу жаттығуы

43

54

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мехри-Ала» Бөбекжайы
Топ «Жұлдыздар» «Балапан» ортанғы топтар
Балалардың жасы 3-4 жас
Жосардың құрылу кезеңі 08-12 мамыр 2023 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру. Мақсаты: Жуыну кезінде қолдарын (азақтарын бір-біріне үйкелеу) және бетін алақанымен жуу, ересектердің көмегімен беті-қолдарын сүрту. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Дөңгі қақта арықшы домалату, қайталау. Ойын: «Алаңдағы аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» бағу әуесі арқымен демалу.	Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру. Мақсаты: Киініп-шешіну кезінде: киімдерін белгілі тәртіппен шешу және кию, оларды дұрыс бүктеу. Түбекке сұрану, өз түбегінің орнын білу, тек өз түбегіне отыру. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айкастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқалыпты жүгіру, шапыран, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру. Ойын: «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру. Мақсаты: Ескерткен кезде қол орамалды қалтасынан өзі алып мұрнын сүрту және қайта салу. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қояным, қояным тұршы» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуы

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мехри-Апа» бөбекжайы
Топ: «Гүлдер» ересек тобы
Балалардың жасы 4-5 жас
Жоспардың құрылу кезеңі 15-19 мамыр 2023 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Спорттық жаттығулар. Мақсаты: Велосипед тебу. Екі және үш доңгелекті велосипед тебу. Оңға, солға бұрылу. Жүзу. Суга түсу, суда ойнау, суда отырып, аяқтарын жоғары және төмен көтеріп қимылдар орындау; некке дейін суда отыру, судан шығу; бетін суга малу; еркін әдіспен жүзуге талпыну. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айнастыру және екі жағына жазу, қолды шалалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, сауақтарып ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту. Ойын: «Ненің жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.	Сауықтыру-шынықтыру шаралары. Мақсаты: Шынықтырудың барлық түрлерін, жалпы және жергілікті су шараларын жүргізу: дымқыл шүберекпен сүрту, аяқтарды, денені шаю, әрбір тамақтанғаннан кейін ауызды шаю. Жалпақ табандылықтың алдын-алу үшін түрлі жолдармен, жылы күндері шөптің, құмның үстімен жалаң аяқ жүру. Қимылдауға ыңғайлы, жеңіл киіммен желдетінен бөлмеде дене жаттығуларын орындау. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қояным, қояным тұршы» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуы	Сауықтыру-шынықтыру шаралары. Мақсаты: Жауын-шашынды күндері балалармен жабық қысқы бақта қимылды ойындар ұйымдастыру, жылдың жылы мезгілінде серуенде балалардың күн сәулесінің астында (3-5 минут) болуын қамтамасыз ету. Серуенде жылы құмның үстімен жалаң аяқ 2-3 минут жүргізу (алдын ала оның тазалығы мен қауіпсіздігіне көз жеткізу). ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Дөңгі қақта арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Апандағы аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мехри-Ала» бөбекжайы

Топ: «Гүлдер» ересек тобы

Балалардың жасы 4-5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 22-26 мамыр 2023 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Домалату, лақтыру. Мақсаты: Дөңгі шағын төбеніктен домалату; дөңгі тәрбиешіге, балаға домалату және лақтыру; дөңгі алға, жоғары лақтыру, балы кеудесінің деңгейінде тартылған лентадан дөңгі асыра лақтыру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Дөңгі қақпа арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Апандағы аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» бау әуен ырғағымен демалу.	Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Құрсаудан құрсауға өтуге үйрету; модульге немесе гимнастикалық скамейкаға көтерілуге және одан түсуге үйрету. Еденнен 12-18 см жоғары көтерілген арқаннан немесе таяқтан аттап жүру. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шалалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру. Ойын: «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Берілген белгіге көңіл аударуға дағдыландыру. Табан, тізе бұлшықеттерін нығайту. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қояным, қояным тұрып» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуы

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ԸՆԴՈՒՆ ԵՐԵՎԱՆԻ ՀՈՄԵԴԻԱԼԵՆ
ԲԱՅԱՄԵՆ ԵԶԱՏԱՐԵՆ ՆՈՐԱԶ ՄԱՍԻՍԻ
ՄԵՐԻՄԵՆ ԵԶԱՏԱՐԵՆ
ՕՐԻ ՆՈՐԱՓԱԼԱՆ 28 ԵՐԵՎԱՆ
ՄԵՐԵՐԱՄԻՆ 1904 ՄԱՐԿԱՆՈՒՄԵՆ

