

«Мехри-Апа» бөбекжайы



Қызметін уақытша орындаушы

Юлдашев.Ш.К

ЖМ «Мехри-Апа» бөбекжайы

«Гүлдер» ересек топ

ЦИКЛОГРАММА ЖОСПАРЫ

Дене шынықтыру мұғалімі: Түлөбе

2022-2023ж.

Tubercin - Glutic acid pyruvic acid succinic acid

Ближнегорье (Александровское)

Tone of language speaks volume

Базисный класс 4-5 год

Жоспарлан кыргыз кесепи 01-02 топтогусу 2022 жана

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Мұсылман-сұрақшылар жаттығулар. Мақсаты: Мұсылман еңбекшілерге сәлем түсіріп қарсылау тәсілдерін және жаттығуларын оқытады. Сюжеттік ойын элементтері: Кетіп қалғандарға үйіруге, бастапқы қолдауларға түсіріп, аяқты аяқтау. 1,5-2 метр арақашықтықтағы кетіп қалғандарға түсіруге. ЖТДЖ: Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеруге, түрлі қолдаулармен аяқтарды аяқтау; сәлемдесудің бүтін, қолды айырып қолдауларды оқытады. Екі қол бөлек, көкестен екі жаққа бүгудің, екі қолды екі жаққа жіберу. Орта, солға иілу, еңкею, шапқанды, алға еңкею, қолды ұшып алғанда жеткізу. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Төменгі жағын үстін жағу. 2. Түрлі тәсілдермен жағу. Ойын: «Қимыл жағу» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бәрі» тәсілдерін жағу.	Жалпы даярдаушы жаттығулар. Жұру. Мақсаты: Балалардың қимыл-арыстарын үйрену, жаттығуларын түрлі нысандармен қолдануларын түрлі оқытады білік-терін мен даярдауларын қолданады: жұру мен жүгіруге, сәлемдесу оқытады үстін жағу тәсілдерін. Қимылдармен тірек аяғы бойынша төмен-төмен сәлемдесу үйіруге. ЖТДЖ: Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеруге, түрлі қолдаулармен аяқтарды аяқтау; сәлемдесудің бүтін, қолды айырып қолдауларды оқытады. Екі қол бөлек, көкестен екі жаққа бүгудің, екі қолды екі жаққа жіберу. Орта, солға иілу, еңкею, шапқанды, алға еңкею, қолды ұшып алғанда жеткізу. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қимылдармен тірек аяғы бойынша төмен-төмен үстін жағу. 2. Қимылдармен тірек аяғы үйіруге және жоғары аяқтау, оны қарсы алу. Ойын: «Үйден және кіші дөңгелек ойынын ойнау». Қорытынды: Бір-бірімен бір сәлем тәсілдерін жағу.	

Тәрбиенеге - балың беру процесінің инклограммасы

Білім беру ұйымы «Мектеп-Ала» Бөбекжайы

Топ: «6 үлгер» ересек тобы

Балалардың жасы 4-5 жас

Жоспардың құрылуы келесі 05-09 қыркүйек 2022 жыл

Сенсені жүру.	Бетсені	Жүре
Сенсені жүру. Мақсаты: Салпа бір-бірімен жүру. Жүруді жүтірумен, ескірумен, басқа қимылдармен келісістіру. қол мен аяқ қимылынан үйрестіру. Бой тұруын дұрыс сақтау. Бірқалыпты, дақты ұшымен тізген жотары көтеріп, аяғын, кіші және үлкен қаламмен жүтіру, салпа бір-бірімен, түрлі бағытта жүтіру. Түрлі тапсырма-лармен жүтіру, шапшаң және баяу қарымен, жетекшімен ауыса отырып жүтіру. Елтіңге, күш, шапшаңдық, саяқты келісістіруі дамыту. Қалыңды аяққа дақтыруға жаттықтыру және заттар арасымен доттарды күресу-аралы дамытуға үйрету. Балалардың қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыру: бірлескен жұмыста татулыққа, достыққа баулу. ЖДЖ: Қолды алға, екі жаққа, жотары көтері; түрлі бағытта қозғаларын арқасына апару; сауықтарын бүтін, қолды айналыра қимылдауды орындау. Екі қол бөлек, кезекпен екі жаққа жіберу; Оңға, солға иілу, еңгек, шапшаң, алға еңгек; қолдың ұшына аяқ ұшына жеткізу. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Заттар арасымен доттарды күресу-аралы дамыту. 2. Қалыңды аяққа дақтыру. Ойын: «Түпкі ойынның ойыну. Қорытынды: Жалғуша үстін, бір-бірімен бір санға тізіліп жүру.	Қатармен жүру. Мақсаты: Санға түру, салпа құрылымын өткеріп қайта түру. Қатарға бір-бірімен санға түру. Қатарға еңгекпен, үйркен түршіп, салпа қайта құру, балдар бойынша түсету. Жылдамдық және естіліктерін дамыту. Дот дақтыру және дотты екі қолмен қатып алу аяқ аяқтарын дамыту. Заттар арасымен тұрабырақ бойынша торғаладан еңгексуді үйрету. Қол, нәк, дене бұрышықтарын дамыту. ЖДЖ:Қолды алға, екі жаққа, жотары көтері; түрлі бағытта қолдарын арқасына апару; сауықтарын бүтін, қолды айналыра қимылдауды орындау. Екі қол бөлек, кезекпен екі жаққа жіберу; екі қолды екі жаққа жіберу; Оңға, солға иілу, еңгек, шапшаң, алға еңгек; қолдың ұшына аяқ ұшына жеткізу. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. 8 мәңгіні қашықтықтар арасымен тұрабырақ бойынша торғаладан еңгексуді. 2. Дот дақтыру және дотты екі қолмен қатып алу. Ойын: «Асық түсу» ұлттық ойынның ойыну. Қорытынды: Бір-бірімен бір санға тізіліп жүру.	Дотпен ойын. Мақсаты: Балаларды педагогпен бірге жаттығуларға орындауға, қимылды ойындарға қатысуға ынталандыру. Дотты екі қолмен қатып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиенеге. Дотты еңгекке ұру аяқ аяқтарын дамыту. ЖДЖ: Қолды алға, екі жаққа, жотары көтері; түрлі бағытта қолдарын арқасына апару; сауықтарын бүтін, қолды айналыра қимылдауды орындау. Екі қол бөлек, кезекпен екі жаққа жіберу; екі қолды екі жаққа жіберу; Оңға, солға иілу, еңгек, шапшаң, алға еңгек; қолдың ұшына аяқ ұшына жеткізу. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Салпақтар арасымен (15 см арақашықтық) теңгерілгенді сақтап жүру. 2. Дотты екі қолмен қатып алу. 2. Дотты еңгекке ұрып алға жылжу. Ойын: «Тордан дотты өткізу» ойының ойыну. Қорытынды: Бір-бірімен бір санға тізіліп жүру.

Tafnirarey - fivis fery upovetinu unkor pasnacu

Ирина Георгиевна «Мелан-Анато» Губарева

Toni of Yungipoo episode 10 final

Балладопудинг с яблоками 4-5 год

Жоғалардан қауыпты іс-шаралар 12-16 қаңтарда 2022 жыл

[illegible]

Тарбасары - білім беру процесінде инкелограммасы

Білім беру ұйымы «Мектеп-Ана» бөбекжайы

Топ: «Үшкөз» ерекше тобы

Балалардың жасы 4-5 жас

Жоспардың құрылу тегі 19-23 қыркүйек 2022 жыл

Сілтемді	Белгімен	Жұмыс
Шынықтану жұмыстары жаттықтыру. Мақсаты: Жаттықтыруды орындау барысында бір-бірімен тіпектен және жан-жанға шынықтану жұмыстары жаттықтыру. Шынықтануға, еңбекке баулу; балаларға көптеп ойында болуға қолдау көрсету; балаларға ойындарын ойнауға (Бесеннен, саямақ теу). Үш доңғасық және екі доңғасық жасасуға теу). ЖАДЖ: Екі қолды белге қойып екі жанға иту. Отырап және тізерден тұрап күш доң ы от айналасында домалату. Аяқтың ұшымен көтерілу; екі аяқты көкпен бірге оқумен содан кейін ұшымен көк, тоңылату. Қатарынан 4-5 рет жүргізу, екі қол белге, екі қолды алдында жаппа екі түрде көтеріп, отыру. Аяқтың ұшымен соу, тоңылату бұлу. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттықтыруы: Бесеннен, саямақ теу. Үш доңғасық және екі доңғасық жасасуға теу. (дәлдік) Қорытынды: «Ауш жару» тапсырма жаттықтыру жасау.	Қимылды ойналар. Мақсаты: Қимылды ойналап даппа дақтырып үйрену және көкпен мөшеруші білу дақтырып даппа. Ұжым болып ойнауға тәрбиелу. Топтастықпен қабарға арнап орысестуе жаттықтыру. ЖАДЖ: Екі қолды белге қойып екі жанға иту. Отырап және тізерден тұрап күш доң ы от айналасында домалату. Аяқтың ұшымен көтерілу; екі аяқты көкпен бірге оқумен содан кейін ұшымен көк, тоңылату. Қатарынан 4-5 рет жүргізу, екі қол белге, екі қолды алдында жаппа екі түрде көтеріп, отыру. Аяқтың ұшымен соу, тоңылату бұлу. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттықтыруы: 1. Қимылды ойналап даппа дақтыру. 2. Топтастықпен қабарға арнап орысестуе Ойын: «Ауш жару» ойынын ойнау. Қорытынды: Бір-бірімен бір саппа тізіліп жүру.	Қимылды ойналар. Мақсаты: Саппа түр, саппа құрылымын оқыту саппа түр. Қатарға бір-бірімен саппа түр. Қатарға екеумен, үшеумен тұрап, саппа саппа еру. Балалар бойынша түрде. Саппа бір-бірімен жүру. Жұмыс жүргізумен, еңбекпен, басқа қимылдармен көрсестіру. көк мен аяқ қимылды ойнастыру. Бұл түрдің түрде саппа. Түрді тапсырмадан жұмыс; шаппа және бұлу көрсестіру, көкпен-мен аяқпен отырып жүргізу. Таппа мен аяқпен еңбекпен топтастыр-лап еңбектеуін үйрену. ЖАДЖ: Екі қолды белге қойып екі жанға иту. Отырап және тізерден тұрап күш доң ы от айналасында домалату. Аяқтың ұшымен көтерілу; екі аяқты көкпен бірге оқумен содан кейін ұшымен көк, тоңылату. Қатарынан 4-5 рет жүргізу, екі қол белге, екі қолды алдында жаппа екі түрде көтеріп, отыру. Аяқтың ұшымен соу, тоңылату бұлу. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттықтыруы: 1. Таппа мен аяқпен еңбекпен топтастыр-лап еңбектеу. 2. Қимылды ойналап даппа дақтыруды саппамен, бекер. Ойын: Үш доңғасық ойынын ойнау.

Тәрбиелесу - балык беру процесінің интелігіміз

Білім беру ұйымы «Мектеп-Ана» бөбекжайы

Топ: «Үлгер» ересек тобы

Баланың жасы 4-5 жас

Жоспардың кысылы кеселі 26-30 қаырырк 2022 жыл

Сейсені	Бейсені	Жұма
Сауса түр: Мақсаты: Сауса түр, сауса кысылымы өтерін сауса түр. Қатары бір-бірінен сауса түр. Қатары екеден, үшеден түр, сауса кайта кыр, батыр бойында түр. Сауса бір-бірінен жүр. Жүрді жүрме, секіру мен, басқа кысылымен келестіру, қол мен аяқ қысылы үйестіру, бой түзетін дұрыс сауса. Бірдейтін, аяқты ұшымен тістел жотары істерін жүрті, кіші және үлкен қысылымен жүрті, сауса бір-бірінен, түрді батыра жүрті. Аяқпен аяқпен секіру, басқа кай қысылы, аяқпен аяқпен үйесті. ЖЛЖ: Екі қолды белге қойып екі жана ілді. Олардан және тістерін түрде күйі дон и өт айналыста домалы. Аяқты ұшымен көтерілу; екі аяқты келесінен алға өшемен солдан көкір ұшымен көк, тонылату. Қатарынан 4-5 көкір ұшымен көк, тонылату. Қатарынан 4-5 көкір, табынды бұру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Басқа кай қойып, аяқпен аяқпен өт, бұрылу. 2. Аяқпен аяқпен секіру. Ойын: «Хангалайы» ұлттық ойынды ойыну. Қорытынды: Бір-бірінен бір сауса тізіп жүрті.	Мүрел жолмен жүрті: Мақсаты: Мүрел жолмен жүрті, көк аяқпен секіру (аяқ біре-аяқ аяқпен) аяқпен секіру. Шығын төмен бір-бірінен секірі жасамай жүрті, сауса шығып, батыра сауса жүрті, аяқты үйесті екі бүтін, секіріп, аяқты аяқпен, бірте үйесті бекіру. Мұндағы басшылы екінен, жолында сауса жүрті бұру. Бір-бірінен секіру түрде аяқты аяқпен секіру, аяқпен секіру. Шығын секіру және екілік түрді келестіретін аяқты, басқа қысылы қойып, аяқпен секіруді жотан жотан үйесті қолдан ор түрді қолдан үйесті жүрті жаттықтыру. ЖЛЖ: Қолды алға, екі жана, жотары көтері, түрді қылыта қолдарын аяқпен аяқпен, аяқпен аяқпен секіру, екі қолды екі жана жотары, аяқпен аяқпен секіру. Екі қол белге, келесінен екі жана бұрылу, екі қолды екі жана жотары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бір-бірінен секіру түрде аяқты аяқпен секіру. 2. Басқа қысылы қойып, аяқпен секіру жотан жотан үйесті қолдан ор түрді қылыта үйесті жүрті. Ойын: «Қытар мен жаныр» ойынды ойыну. Қорытынды: Бір-бірінен бір сауса тізіп жүрті.	Шығып, аяқпен жүрті: Мақсаты: Шығып, аяқпен жүрті мен жүрті жаттықтыру. Жылдамдық және екілік түрді, қолды қылыта басшылы мен аяқпен бірте тасқанды аяқпен үйесті аяқпен секіру, аяқты жотары аяқпен және екі қолмен түсірмей қылы аяқпен үйесті. Бейсені белге қойып аяқпен, қолдан қысылы белгі бойында ойындау қылытарын жаттықтыру. ЖЛЖ: Қолды алға, екі жана, жотары көтері, түрді қылыта қолдарын аяқпен аяқпен, аяқпен аяқпен секіру, екі қолды екі жана бұрылу, екі қолды екі жана жотары. Олар, солға илді, екінен, шығып, алға секіру, қолдан ұшымен аяқ ұшында жатты. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Аяқты жотары аяқпен және екі қолмен қолдан аяқ (қатарынан 3-4 рет). 2. Қолды қылыта басшылы мен аяқпен. Ойын: «Аяқ түр» ұлттық ойынды ойыну. Қорытынды: Бір-бірінен бір сауса тізіп жүрті.

Тәрбиелер - балы беру процесінің циклырамасы

Балы беру ұйымы «Мехри-Ала» бөбекжайы
Топ: «І үлгер» ересек тобы
Балалардың жасы 4-5 жас
Жоспардың құрылу кезеңі 03-07 қазан 2022 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Жүту. Мақсаты: Аяқты ұшымен, тізені жотары көтеріп, аяғымен жүту, сапта бір-бірімен, шеңбер бойымен, «алдынан», шашырап жүту. Түрлі тапсырмаларды орындап отырып шаптан және бау көрсетімен, жетекшіні ауыстырып жүту. 1-1,5 минут ішінде бау тартып және жүту. орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40-50 метрге жүту. ЖДЖ: Тізені бүтін жау (екіншісіне тұрып), ескек отырып қалыңда, таяныштан ұстап отырып аяқты ұшымен тұру, алға, жапына, артқа қалай жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Дюпты қақпа арқалы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. Ойын: «Көзектің үйі» ойыны. Қорытынды: «Дюпты ұрау» тымас алу қайтуды жасау.	Маленко-тінешілік аяқ аяқтарды жетіуді. Мақсаты: Балаларды ұқыптылыққа, тәртіпке, ойын сыртқы келбетін қалыптауды еске айналыруға баулу. Тапсырмалар істемелі, дәретханға барғаннан кейін, дастаннан кезде қолды өз бетінше сабымен жууға үйрету. Тәртіп, қол орамалды пайдалана білуді бекіту. ЖДЖ: Тізені бүтін жау (екіншісіне тұрып), ескек отырып қалыңда, таяныштан ұстап отырып аяқты ұшымен тұру, алға, жапына, артқа қалай жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қос аяқтап алға қарай секіру. 2. 3-4 тапсырмалардан аттан өту. Ойын: «Аю мен қояндар» ойынын ойнау. Қорытынды: «Құстар қанат қағуды» тымас алу қайтуды.	Қимылды ойындар. Мақсаты: Қозғалыс ойындарға қызығушылықты дамыту. Қимылды ойындарды жетекші рөлді орындауға үйрету, ойын ережелерін сапалы түрде сақтауға баулу. Дюптермен, секіріптермен, құраулармен және т.б. ойындарды балалардың белсенділігін дамыту. ЖДЖ: Тізені бүтін жау (екіншісіне тұрып), ескек отырып қалыңда, таяныштан ұстап отырып аяқты ұшымен тұру, алға, жапына, артқа қалай жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан өтбекіту. 2. Дюпты қақпа арқалы домалатуды қайталау. Ойын: «Аппалды аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Дюпті еркін ұста» бау аяғын аяғымен домалату.

Тәрбиелер - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мехри-Ана» бөбесжайы

Топ: «Үлгер» ересек тобы

Балалардың жасы 4-5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 10-14 қазан 2022 жыл

Сеткенбі	Белсенбі	Жұма
Топпен жүру. Мақсаты: Балаларды барлық топпен жүруге, жүгіруге әрі қарай жалғастыру. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тактай бойымен жүру, жіптен немесе тақтай аттап оту жаттығуларын үйрету. Дене аяқ, табан бұшықтарын дамыту. ЖЛЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айкастыру және екі жағына жау, қолды шыдақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүтін, жау, сәусектарын алып жүру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тактай бойымен жүру, жіптен немесе тақтай аттап оту. Ойын: «Нені жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жаппа малақтау, тыныс алу жаттығуын жасау.	Негізгі қимылдар: Жүру. Мақсаты: Әртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен, қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтан ұшымен жүру, шаптып топпен және бүйелі топпен қарсылды өтпеге отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген нәтижесін бойымен жүру. ЖЛЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айкастыру және екі жағына жау, қолды шыдақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүтін, жау, сәусектарын алып жүру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқалыпты жүру, шапырып, берілген бағытта, әртүрлі қарсылмен, зттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтан ұшымен жүру. Ойын: «Малай қарай еңбекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Жүру, жүгіру. Мақсаты: Пештогтін артынан жүру, жұпшасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарсылды өтпеге отырып жүру, бағытты өтпеге отырып жүру, жүрген жүгіруге дуысу, Алақын мен тізгеге тіресе, тура бағытта еңбектеу. Берілген белгіге қолға аударуға дайындалу. Табан, тізе бұшықтарын нығайту. ЖЛЖ: Тізені бүтін жау (сөйіншісіне тұрып), еселеу отырып қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтан ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қалам жасау, аяқты алға, өкпеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақын мен тізгеге тіресе, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қоныш, қоныш тұрыш» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бөкс» тыныс алу жаттығуы

Тәрбиелеу – білім беру процесінің инклюзивтілігі

Білім беру ұйымы «Мехри-Ана» Бөбекжайы

Топ: «Үлгер» ертегі тобы

Балалардың жасы 4-5 жас

Жоспардың құрылым кестесі 17-21 қазан 2022 жыл

Жүріс	Бейсенбі	Жұма
Жүріс: Мақсаты: Аяқтың ұшымен, тізгені жоттары көтеріп, алдымен жүгіру, саятта бір-бірімен, шенбер бойымен, «жылаптан», шапшаң жүгіру. Түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшінің ауыстырып жүгіру, 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру; орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру; ЖДЖ: Тізгені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отыратын қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, оңшете қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Дюпты қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. Ойын: «Көзекші үйі» ойыны. Қорытынды: «Дюпты ұрау» тыныс алу жаттығуын жасау.	Мәдени-тінелділік дағдыларды жетілдіру. Мақсаты: Балаларды ұялтылымға, талпынға, өзінің сыртқы келбетін қалыптастыруға және ынталандыруға баулу. Тамақтанар алдында, дәреханаға барғаннан кейін, лақтанған кезде қолды оз бетінше сабымен жууға үйрету. Тірақты, қол орамалды пайдалануға білуді бекіту. ЖДЖ: Тізгені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отыратын қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, оңшете қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қос аяқтап алға қарай секіру. 2. 3-4 тапсырмалардан аттап өту. Ойын: «Аю мен қояндар» ойынын ойнау. Қорытынды: «Қуштар қапат қаталар» тыныс алу жаттығуы.	Қимылды ойындар. Мақсаты: Қимылды ойындарға қатысушылықты дамыту. Қимылды ойындарды жетекші ролді орындауға үйрету, ойын ережелерін сағала тұра сақтауға баулу. Дюптармен, секіргіштермен, құрылдармен және т.б. ойындарды бағыттарды белсенділігін дамыту. ЖДЖ: Тізгені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отыратын қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, оңшете қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірінше дөң астынан снбесту. 2. Дюпты қақпа арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Алаңдағы аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұстау» баяу әуен артымен домалу.

Тәрбиелестеу - балды беру процесінің шиклограммасы

Балды беру ұйымы «Мехри-Ана» Бөбекжайы

Топ: «І үлгер» ересек тобы

Балалардың жасы 4-5 жас

Жоспардың күрделі кезеңі 24-28 қазан 2022 жыл

Сегізінші	Бесінші	Жұмы
Дене өлс, тереңі бұшықтарын дамыту. Мақсаты: Балаларды барлық топмен жүргізе, жүргізге әрі қарай жаттастыру. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тиктай бойымен жүру, жіттен немесе тиктан аттан өту жаттығуларын үйрету. Дене аяқ, табан бұшықтарын дамыту. ЖЛЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде түсініп аяқастыру және екі жағына жауу, қолды шыңылақтау, қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүтін, жазу, сауықтарын ашып жүру. Нерті қиында-қиында жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тиктай бойымен жүру, жіттен немесе тиктан аттан өту. Ойын: «Нерті жүріс» ойынын ойыну Қорытынды: Балаларды жаппы мектепте, Тыныс ауы жаттығуын жасау.	Нерті қиында: Жүру. Мақсаты: Әртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен, қолдарын әртүрлі қимылда ұстап, бір-бірін қолдарынан ұстап, аяқтан үшпен жүру, шаңы топмен және бұрыс топмен қарсылық өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтай, ирелгеннен белгінің бойымен жүру. ЖЛЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде түсініп аяқастыру және екі жағына жауу, қолды шыңылақтау, қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүтін, жазу, сауықтарын ашып жүру. Нерті қиында-қиында жаттығулары: 1. Бірелікті жүгіру, шыңып, берілген бағытта, әртүрлі қарсылық, иттардың арасымен шеңбер бойында, аяқтан үшпен жүру. Ойын: «Мен қарай еңбекте ойын» ойыну. Қорытынды: Тыныс ауы жаттығуын орындау.	Шеңбер бойымен жүру. Мақсаты: Белгілі артынан жүру, жүгіріп жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарсылық өзгерте отырып жүру, бағытта өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу. Алмадан мен тізеге тізеге, тура бағытта еңбектеу. Берілген белгіге қолдан аударта дағдыландыру. Табан, тізе бұшықтарын шыңыту. ЖЛЖ: Тізені бүтін жазу (екінісіне тұрып), еденде отырып қалпында, таныштан ұстап отырып аяқтан үшпен түру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, оқиетте қою. Нерті қиында-қиында жаттығулары: 1. Алмадан мен тізеге тізеге, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қолым, қолым тұрып» ойынын ойыну. Қорытынды: «Бәсе» тыныс ауы жаттығуы

Тәрбиелесу - балы беру процесінің циклырамысы

Білім беру ұйымы «Мехри-Ана» Бөбекжайы

Тон: «Үлгер» ересек тобы

Балалардың жасы 4-5 жас

Жоспардың құрылуы кестесі 07-11 қараша 2022 жыл

Сеңсенбі	Бейсенбі	Жұма
Еңбектеу, өрмелеу. Мақсаты: 10 м-ге дейінгі қалыңтықта тартардан арысмен тура бағыт бойынша, көңбеу тастай бойымен төрталаңдап еңбектеу; етпетімен жатып, тыныстқалық сымалықа бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу. Табан мен алқаңға сүйеніп, төрт талындап еңбектеу, 50 сантиметр биіктікте ілінген арқаның астынан еңбектеу. Құрсуылап еңбектеп оту. Тыныстқалық қалыңыла жоғары-төмен ауыспалы қолмен өрмелеу, бөрене және тыныстқалық сымалықалдан астап оту; Ж.Д.Ж: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде түсында айкастару және есі жығыла жазу, қолды шылапқыту; қолды алға, жоғары, жш-жаққа көтеру, оларды бүтін, жазу, сусықтарып ашып жуу. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Узындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тастай бойымен жүгу; жштен немесе тапқан аттан оту. Ойын: «Ненің жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жағды меймасау. Тыныс ауы жаттығуын жасау	Салыатты өмір салтын қалыптастыру. Мақсаты: Балаларды ұлмың дене және есімді мүшесіері, олардан астады рой және оларды қалай қорығуда, күтуге болатыны туралы түсінік беру. Тамашалу тәртібін састаудың және көңілістер мен жесіктердіп, дәрмендердіп, адам ағзасында пайдалы туралы түсінік беру. Ж.Д.Ж: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде түсында айкастару және есі жығыла жазу, қолды шылапқыту; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүтін, жазу, сусықтарып ашып жуу. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бұрылысты жүгу, шыларан, бөрінен бағытта, әртүрлі қарсымен, штырдың арасымен шешік бойынша, аяқтал ұшымен жүгу. Ойын: «Менің қарай еңбекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс ауы жаттығуын орындау.	Домашалу, ластыру. Мақсаты: Домты бір қолмен және есі қолмен ұстау, көлемдері әртүрлі домтар мен шарларды жинау, оларды өз бетінше себетке (жешікке) салу, шарларды домашту, домты есі қолмен алға ластыру, домты алға домашту (отырып, тұрып), домты (дыаметрі 6-8 см) төменге, қалыңтыққа ластыру; Ж.Д.Ж: Тікпен бүтін жазу (екіншісіне тұрып), есменде отырып қалыңда, тағыныптан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қалды жазу, аяқты алға, оқиетке қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алқаң мен тізеге тіресе, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қоным, қоным тұрыла» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бокс» тыныс ауы жаттығуы

Тәрбиелесу - балы беру процесінің инсценирмасы

Білім беру ұйымы «Мехри-Ана» бөбекжайы

Төні: «Гүлсер» ересек тобы

Балалардың жасы 4-5 жас

Жоспардың құрылуы кесені 21-25 қараша, 2022 жыл

Сетісенбі	Бейсенбі	Жұма
Тене-теңіс саяту жаттығулары. Мақсаты: Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жатты бөйімен, гимнастикалық скамьядан үстімен жүру. Қимылды ойындар. Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, маңғұлы қарашылым қимылды ойындар ойынуға ынталандыру. ЖІДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағында жүру, қолды шығаластыру; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүтін, жазу. саусақтарын ашып жүру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бөйімен жүру, жігіттен немесе тақстан аттап өту. Ойын: «Нені жүрісі?» ойының ойыну. Қорытынды: Балаларды жалпы мадәлісті. Тыныс ауы жаттығуын жасау.	Еңбектеу, ормезу. Мақсаты: 10 м-ге дейін қашықтықта дартарын арасымен тура бағыт бойында, қолды тақтай бөйімен торшыландып еңбектеу; етестімен жетіп, гимнастикалық скамьядан бөйімен көтерілген тартылып, алға қарай еңбектеу. Табын мен алақан сүйеніп, төрт тізгенді еңбектеу. 50 сантиметр биіктікте іліктен арқаның астынан еңбектеу. Құрсаудан еңбектеп өту. Гимнастикалық қабырғада ногры-томыс ауыспалы қалаймен ормезу, бұрыс және гимнастикалық скамьядан аттап өту. ЖІДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағында жүру, қолды шығаластыру; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүтін, жазу, саусақтарын ашып жүру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Біржақты жүру, шығыр, бұрыс бағытта, артұр қарашымен, дартарын арасымен шетілер бойында, ақтың ұшымен жүру. Ойын: «Містен қарай еңбектеп ойының ойыну. Қорытынды: Тыныс ауы жаттығуын орындау.	Домалату, дақтыру. Мақсаты: Дотты бір қолмен және екі қолмен ұстау, қолемдері артұр доттар мен шарларды жанду, оларды өз бетіңше себетке (жәшікке) салу, шарларды домалату, дотты екі қолмен алға дақтыру, дотты алға домалату (оттырып, тұрып), дотты (дәліметрі 6-8 см) төменге, қашықтыққа дақтыру. ЖІДЖ: Тізені бүтін жазу (екіншісіне тұрып), еденге отыртан қалпында, таяныстан ұстап отырып ақтың ұшымен тұру, алға, жанында, артқа қадам жасау, ақты алға, оқиғе қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізесі тізесі, тура бағыттап еңбектеу. Ойын: «Қоным, қоным тұршы» ойының ойыну. Қорытынды: «Бөкс» тыныс ауы жаттығуын

Таблицы - 6166 б.п. (включая 1000 б.п. на 1000 б.п.)

Классический русский язык XVIII века

Time of year: spring, summer, fall

Gamma-ray dose 4.5 Mrad

Жоғарыдағы ереже меншік 28 мақалада -12 беттен 2022 жыл

[illegible]

Табірчане - діти бєги, промєдіння мєсєт і пєсєк

Билим берүү үйлдмү «Мехри-Анна» Бөтөнчөлүк

Tone of Yarnapoo speech: inflexion

Bariumium Acet 4-5 mg

Жоғарғы кәсіптік білім (05-09) секторында 2022 жыл

[illegible]

Тәрбиелеу - білім беру процесінің интеллектігі

Білім беру ұйымы «Мехри-Ана» Бөбекжайы
Тө: «Ғұлаер» ересек тобы
Балалардың жасы 4-5 жас
Жоспардың құрылу кезеңі 12-15 желтоқсан 2022 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Сабақтың өмір салтын қалыптастыру. Мақсаты: «Денсаулық-зор байлық» сөзінің мәнін түсіну, оның жасаған іс-әрекетінің алға әсерін, тегерін тараудың пайдасын, суық тиімділігін алдын-алуға болатынын түсіну. Сабақтың өмір салты туралы ұғымдарды кеңейту. ЖДЖ: Тікелей бүтін жазу (екіншісіне тұрып), елден отыратын қалыңда, таныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қалам жазу, аяқты алға, өкпеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше дота астынан өткізету. 2. Дотты қақта арқалы домалатулы қайтау. Ойын: «Алаңдағы шо» ойынның ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» бауу әуен мұрағатпен демеу.	Спорттық жаттығулар. Мақсаты: Шаппамен сыртпау. Төбеліктен сыртпау, бір-бірін сыртпау, шаппамен төбелікке көтерілу, төбеліктен түскенде іскеу, мұнда жолдармен өткізіліс сыртпау. ЖДЖ: Тікелей бүтін жазу (екіншісіне тұрып), елден отыратын қалыңда, таныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қалам жазу, аяқты алға, өкпеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қос аяқтан алға қарай өткізу. 2. 3-4 таныштардан алға оту. Ойын: «Аю мен қояндар» ойынның ойнау. Қорытынды: «Қуштар қанат қағалы» тыныс алу жаттығуы.	Теге-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Шаппа топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, іректелген жерінен бойымен жүру. Қимылды ойнап. Балалардың ойында қимылшылығын дамытуға мұқият өте отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, пықтыру, домалату) жетілдіру. ЖДЖ: Тікелей бүтін жазу (екіншісіне тұрып), елден отыратын қалыңда, таныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қалам жазу, аяқты алға, өкпеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше дота астынан өткізету. 2. Дотты қақта арқалы домалатулы қайтау. Ойын: «Алаңдағы шо» ойынның ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» бауу әуен мұрағатпен демеу.

Тәрбиелену - білім беру процесінің инклюзивтілігі

Білім беру ұйымы «Мехри-Ана» Бөбекжайы

Топ: «Үлгер» ересек тобы

Бағдарламаның жасы 4-5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 19-23 желтоқсан 2022 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Теме-түлекіе сақтау жаттығулары. Мақсаты: Ішкі иіс тиген және бүкіл топпен қарымды өзгерте отырып, белгі бойынша топта, иректеген ағымның бойымен жүру. Көрсеткіш ойналар. Бағдарламаны ойнала қолығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, белгіні қимылдары (жүру, жүгіру, нысарту, домалату) жетілдіру. ЖДЖ: Тікелей бүтін жау (екіншісіне тұрып), екенде отыратын қалпында, тапшытан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанында, артқа қалды жасау, аяқты алға, оқиетте қою. Нәтижі қимыл-қималыс жаттығулары: 1. Қос аяқтың алға қарай секіру. 2.3-4 тапшылардан ағым өту. Ойын: «Ана мен қолыңар» ойының ойнау. Қорытынды: «Қуестар қанат қалды» тыныс алу жаттығуы.	Салдауатты өмір салтын қалыптастыру. Мақсаты: «Денелілік-зор байлық» соңында маңы түсіну, өзінің жасаған іс-әрекетінің ағымда өскен, тістерді тапшыдан пайдаланы, ауық тыныс алу ағым-ағым болымын түсіну. Салдауатты өмір салты туралы ұғымдарын кеңейту. ЖДЖ: Тікелей бүтін жау (екіншісіне тұрып), екенде отыратын қалпында, тапшытан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанында, артқа қалды жасау, аяқты алға, оқиетте қою. Нәтижі қимыл-қималыс жаттығулары: 1. Дотты қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтың алға секіруді бекіту. Ойын: «Ана мен қолыңар» ойының ойнау. Қорытынды: «Дотты үрне» тыныс алу жаттығуы жасау.	Баланы күн тәртібіне біртіндеп үйрету. Мақсаты: Тапшытан алдында және аяқ болған кезде қолын жуу. 1 жас 1ай - 1 жас 3 айда қою тамақты қосықпен өз бетінше жууға, ал 1 жас 6 айда – сорпа тамақты ішуге үйрету (нанды сорпамен бірге ішу, тек өз тәртібімендігі тамақты ішу), ересектің көмегімен майлықты қолдану, тамақтан соң ересектерге ынталық білдіру. ЖДЖ: Тікелей бүтін жау (екіншісіне тұрып), екенде отыратын қалпында, тапшытан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанында, артқа қалды жасау, аяқты алға, оқиетте қою. Нәтижі қимыл-қималыс жаттығулары: 1. Біртіндеп дотта ағымның еңбектеу. 2. Дотты қақпа арқылы домалатуды жетілдіру. Ойын: «Ана дотты ана ойнайын ойнау. Қорытынды: «Денелі еркін ұста» бағу ауыс ырғағымен домалу.

Тяговитов - Гитис бегу музичкини, музичаримини

Билим берүү үйлүмү «Мексика-Амур боёрокта»

Table of Contents

Sampriti Kach 4-5 Mac

Жоғалған күйдегі кезеңі 26-30 микросекан 2022 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Секіру. Мақсаты: Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру. 2-3 метр қашықтыққа ауа ұстаптып секіру. 2-3 метр қашықтыққа ауа ұстаптып секіру, бір орында тұрып, оңға, қос аяқпен секіру, бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру. Аяқты біріге, алшақ қойып, бір аяқпен (сол және оң аяқты алмастыру) секіру. 4-5 сындықтан артан (сұрықтардың арқашықтығы 40-50 см) секіру. 20-25 см биіктіктен секіру, ортаңшы ұстаптып (шамамен 70 см), қысқа секіріптып секіру. ЖЛДЖ: Тізең бүтін жау (екіншісіне тұрып), еңдеу отырып қалпында, таныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қалам жасау, аяқты алға, оңшете қоя. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қос аяқтан алға қарай секіру. 2-3-4 тақпақтардан артан оту. Ойын: «Аю мен қолдар» ойынын ойлау. Қорытынды: «Қызыр қанат қан ала» таңыс ау жаттығуы.	Шымықтыру шаралары. Мақсаты: Балалары шымықтыруды ауа, су шараларымен, сұрып кезінде ұстаптыптып сұрыптыптып аяқпен секіру. 2-3 сындықтан артан секіру. 2-3 минут бойы жалғам күйінде үстінде жалам аяқ секіру, ауа ванналарын күйінде бірнеше рет күйінде, шешіну кезінде қолдау (ауа ванналарын ұстаптыптып 2-3 минуттан, 6-10 минутта, деген ұстау). ЖЛДЖ: Тізең бүтін жау (екіншісіне тұрып), еңдеу отырып қалпында, таныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қалам жасау, аяқты алға, оңшете қоя. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Дөңгіз қалпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтан алға секіруді бастау. Ойын: «Қозғалыс үй» ойыны. Қорытынды: «Дөңгіз үйге» таңыс ау жаттығуын жасау.	Жүру. Мақсаты: Пеллаотын арттан жүру, жүгіріспен жүру, шебер бойымен қол ұстаптып жүру, қарқынды өңшете отырып жүру, бұрыптып өңшете отырып жүру, жүруден жүгіруге ауау, бірнешеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге, көтеріңкі (ағ үстінде) тіреуде тепе-теңдік сақтау. Бірліктен бастап қолдау, қимыл-қозғалыс бастап бойында орындау қимылдарын жетілдіру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиесу. ЖЛДЖ: Тізең бүтін жау (екіншісіне тұрып), еңдеу отырып қалпында, таныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қалам жасау, аяқты алға, оңшете қоя. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше дөңгіз аяқпен еңбестеу. 2. Дөңгіз қалпа арқылы домалатуды қимылдау. Ойын: «Аялдағы аю» ойынын ойлау. Қорытынды: «Дөңгіз еркін ұста» бастау ау жаттығуымен дөңгіз.

Табірчанець - діалект бєлоруської мови

Білім беру Үнівर्सитеті «Мектеп-Ана» Бөбөкжайы

Tone of Yunque species noted

Балластными жасы 4-5 жас

Жоспардың қабылдау күні: 01-06 қаңтар 2023 жыл

[illegible]

Тәрбиелену - білім беру процесінің шексіздігі

Білім беру ұйымы «Мехри-Ана» Бөбекжайы

Төле Уәлиев ересек тобы

Балаларының жасы 4-5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 09-13 қаңтар 2023 жыл

Сенсеңбі	Бейсенбі	Жұма
Теле-телефон сөйлесу жаттығулары. Мақсаты: Тура жолмен, сызықтарымен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, тиынастықпен сәлеміншінің үстімен жүру, заттарды шығу (тиынастықпен сәлеміншілік, жүрмекей) жолдары және т. б.). түру. Қимылды ойындар. Қимылдарды үйлестіретін орындауға, кейбір кейіпкерлердің қимылдарын әрекеттерін жеткізе білуге үйрену. ЖЛЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кесуле тұрып айналыну және есі жағында жазу, қолды пайдалану; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, осыдан бүтін, жазу, сәулетпен ішкі жұмыс. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 2,5 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тиыс бойымен жүру, жіптен көрсетілетін жерде ілгіштің астына оту. Ойын: «Айналыс жүрісін» ойынын ойнау. Қорытынды: Балалардың қимыл-қозғалыс, тиыс алу жаттығуын жасау.	Еңбектеу, өрнектеу. Мақсаты: Бейсенді (диаметрі 15-20 см) алып оту, 35-40 см жоғары қойылған арқанмен астынан еңбектеу, күрделі еңбектеу оту (диаметрі 45 см). ЖЛЖ: Тікелей бүтін жазу (екіншісіне тұрып), есепте отыратын қалыпта, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанында, артқа қалай жазу, аяқты алға, оқиғасы қою, артқа қалай жазу, аяқты алға, оқиғасы қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Дөңгіз қалып арқылы домалату. 2. Қос аяқтан алға секіруді бекіту. Ойын: «Қозғалыс үйі» ойыны. Қорытынды: «Дөңгіз үйі» таяныс алу жаттығуын жасау.	Домалату, аяқтыру. Мақсаты: Дөңгіз шатыр төбешіктен домалату; дөңгіз тәрбиелену, балалар домалату және аяқтыру; дөңгіз алға, жоғары аяқтыру, балалардың денгейінде тұрғызып жатқанды дөңгіз аяқты аяқтыру. Дөңгіз қарым-қатынасқа тәрбиелену. ЖЛЖ: Тікелей бүтін жазу (екіншісіне тұрып), есепте отыратын қалыпта, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанында, артқа қалай жазу, аяқты алға, оқиғасы қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше алға астынан еңбектеу. 2. Дөңгіз қалып арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Айналыс аяқ» ойынын ойнау. Қорытынды: «Дөңгіз үйі» еркін ұстап балалардың аяқты аяқты домалату.

Тәрбиелесу - білім беру процесінің шектелуімен

Білім беру ұйымы «Мексри-Ана» бөбекжайы
Топ: «1 үлгі» ересек топ
Балалардың жасы 4-5 жас
Жоспардың құрылы кенді 16-20 қаңтар 2023 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Жұру және тене-тендік саяхат жатылулар. Мақсаты: Ересек бір ісеті 15-20 см жоғары қоныстан таяқтың үстімен (сн) 20 сантиметр, ұзындығы 1,5-2 метр), текшелерді, көлденеуін, құрсаулардан, таяқтың арасымен топпен жүру; Ж.Д.Ж: Бұрылу (опт-септ), қолды қозда, ұсынды абақтыру және екі жағына жату, қолды ишарықтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, сәусекілерін шың жүзу. Негізгі қимыл-қозғалыс жатылулар: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, сн 25 см (2 жас), 20 см (3 жас) таяқты бойымен жүру, жолдан негесі таяқтан аттап оту. Ойын: «Негізгі жүріс?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы мұдақтау. Тыныс алу жатылуын жазу.	Домалату, дақтыру. Мақсаты: Дотты шығын көбінегісін домалату; дотты тәрбиелесу, балалар домалату және дақтыру; дотты алға, жоғары дақтыру; балалар көбінегісін деңгейінде тартылау доттың дотты асыра дақтыру. Достық құрылым-қимылға тәрбиелесу. Ж.Д.Ж: Тісін бүгіп жазу (сншінегісін тұрып), еденде отырып қалыңда, тақияштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қолды жазу, аяқты алға, өңшеге қозу. Негізгі қимыл-қозғалыс жатылулар: 1. Бұрысқа дот аяқтың снбінегісін. 2. Дотты қалы арқалы домалату дақтыру. Ойын: «Аяқалды аяқ» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұстау баяу дүен ұрылған доты.	Еңбектеу, өрмелеу. Мақсаты: Бөренелен (диаметрі 15-20 см) аттап оту, 35-40 см жоғары қойылған арқалың аяқтың снбінегісін, құрсаулан еңбектеп оту (диаметрі 45 см). Ж.Д.Ж: Тісін бүгіп жазу (сншінегісін тұрып), еденде отырып қалыңда, тақияштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қолды жазу, аяқты алға, өңшеге қозу. Негізгі қимыл-қозғалыс жатылулар: 1. Дотты қалы арқалы домалату. 2. Қос аяқтан алға сепіруді бекіту. Ойын: «Көзектің үйі» ойыны. Қорытынды: «Дотты ұрау» тыныс алу жатылуын жазу.

20

Тарбиелер - балы беру процесінң инслограммасы

Балы беру үйіміне «Мехри-Ана» Бөбекжайы

Топ: «Үлгер» сурекх тобы

Балалардың жасы 4-5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 23-27 қаңтар 2023 жыл

Сенсеңбі	Бейсенбі	Жұма
Домалару, аяқтауы. Мақсаты: Домалы ишарын тобымен бірге домалару, жотты тарбиелерге, балалар домалару және аяқтауы; жотты алға, жоғары аяқтауы, балы көтеруінің дөңсегінде тарбылаған аяқпен жотты аяқтау аяқтауы. Достық қарым-қатынаста тарбиелеру. ЖДЖ: Тікелей бүтін жау (екіншісіне тұрып), екіге отыратын қалыпта, таныштан ұстап отырып аяқпен үйімен тұру, алға, жанына, артқа қалам жасау, аяқты алға, оқиетсе қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірлесіп жот аяқпен еңбектеу. 2. Жотты қалам арқылы домаларуды қолдану. Обынас: «Аналарды ана» обинасын ойнау. Қорытынды: «Үлгері еркін үстем балы аяқпен ишаралару аяқтауы.	Жұру және теңе-теңік саяқтау жаттығулары. Мақсаты: Құрылымды құрылымды өтуге үйрету; жолында немесе гимнастикалық скамейкада көтерілуге және оған түсету үйрету. Елденген 12-18 см жоғары көтерілу арқанын немесе тақтан атты жұру. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде түсініп аяқпен және екі жағына жауы, жотты иіліктің; қолды алға, жоғары, жаны-жағына көтеру, оларды бүтін, жауы, сүйектерінің аяқпен жұру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқолдан жүйту, иіліктің, берілетін бағытта, артқа қараймен, заттардың арқасымен иіліктің бойында, аяқты үйімен жүту. Обынас: «Мен ан қарай еңбекте обинасын ойнау. Қорытынды: Таңыс аяқ жаттығуды орындау.	Теңе-теңік саяқтау жаттығулары. Мақсаты: Тура жолмен, сызықтармен иілетінен (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жігіт боймен, гимнастикалық скамейкамен үстем жұру, заттарға шығу (гимнастикалық скамейкада, жұмысқа молдыға және т. б.); тұру. Қимылды обиналар. Қимылдары үйіменді орындауға, кейбір кейінкерлердің қарайымыз әрекеттерін жеткізе білуге үйрету. ЖДЖ: Тікелей бүтін жау (екіншісіне тұрып), екіге отыратын қалыпта, таныштан ұстап отырып аяқпен үйімен тұру, алға, жанына, артқа қалам жасау, аяқты алға, оқиетсе қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізгеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Обынас: «Қолым, қолым тұрып» обинасын ойнау. Қорытынды: «Бокс» таңыс аяқ жаттығуды

Тәрбиелесу - балы беру процесінің шиктограммасы

Бірін беру ұйымы «Мехри-Апа» бөбекжайы
Төс: «Гүлер» ересек тобы
Балаларын жасы 4-5 жас
Жоспарын құрылу күзегі 06 - 10 ақпан 2023 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Лақтыру, домалату, қағып алу. Мақсаты: Зәттардың арасымен доптарды, әреуларды бір-біріне домалату. Зәттарды қанаттаса лақтыру (3,5–6,5 м көм өнес), он және сол қолмен қолденен қойыптан нысанара (2–2,5 м қанаттасп), 1,5 м қашықтықта тітінен қойыптан нысан ортасынан биіктігі 1,5 м) нысанара лақтыру; допты бір-біріне төменнен және бастан асыры лақтыру (1,5 м қашықтықта) қағып алу; допты кедергілер аралы бастан ақыры екі қолмен және бір қолмен лақтыру (2 м қашықтықтан); допты жоғары лақтыру және екі қолмен қағып алу (қатарынан 3–4 рет); Ж.Д.Ж: бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында лақтыру және екі жағына жазу; қолды шапалақтау; алды алға, жоғары, жан-жағыа көтеру, олардың бүтін, кед, суыстарын ашып жүру; Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұшылығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру; жіптен немесе тақтайтан аша өту; Ойын: «Денен жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жайлы мадақтау. Тыныс алу тәсілдерін жазу.	Жаңады дамытушы жаттығулар: Мақсаты: Қолды жоғары көтеріп, төмен түсіру, қолды алға созу, қолды аралыа қозы, бұту және қағып жазу, қолдың бүлектерін сермеу, айналыру, қолдың аманшарып жоғары, төмен қарату, суыстарды жүрсіп, ашу, ұзақ зәттарды суыстарымен іліп алу, отырып және тұрып оңға, солға бұрылу, зәттарды бір-біріне беру, алға сиксе және түзу түру, таяныптан ұстап, жүрсіп отыру, өскіру. Ж.Д.Ж: Тізені бүтін жазу (екіншісіне тұрып), екенде отырып қалында, таяныптан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қалам жазу, аяқты алға, өкшеге қозы. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірісіне доға астынан өкшеге. 2. Допты қағып аралыа домалатуды қайталау. Ойын: «Аппалды аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денен еркін ұстап бауу аю» іргелімен демалу.	Саалақты өмір салтын қалыптастыру. Мақсаты: Дене белсенділігі (тыңрегені жаттығу, шынықтыру, спорттық және қимылды ойындар) мен ұйқының қанак болуының пайдалы туралы түсінікті кеңейту. Құлап қалған кезде өзіне қарапайым көмек көрсетуге, науқастыңтан кезде ересектерге жүтіруге баулу. Ж.Д.Ж: Тізені бүтін жазу (екіншісіне тұрып), екенде отырып қалында, таяныптан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қалам жазу, аяқты алға, өкшеге қозы. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Допты қағып аралыа домалату. 2. Қос аяқтан алға өскіруге баулу. Ойын: «Көкестің үйі» ойыны. Қорытынды: «Допты үріну» тыныс алу жаттығуын жазу.

Тәрбиелеру - білім беру процесінің шартырамысы

Білім беру ұйымы «Менш-Ала» бөбекжайы
Топ: «Үшлер» ересек топы
Балалардың жасы 4-5 жас
Жоспардың құрылу кезеңі 13-17 ақпан 2023 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Орынста жүру. Мақсаты: Бастақы қалыпта тұрып, сол (он) аяқтың тізесін (заттан ұстап) бүгу. Тапсырма: Үстел отыру, аяқтың ұшымен тұрып, тартылу. Аяқтың оңтөсін алға қою, аяқтың баялаарын қымбаттау (отырып). ЖДЖ: Бұрылу (оңтөс-солтөс), қолды кесу де тұрып айқырту және екі жартына жазу, қолды шалықтау, қолды алға, жоңары, жан-жаққа көтеру, оңтөс бүгін, жазу, сәуектарын ашып жүру. Негізгі қимыл-қималдые жаттығулары: 1. Үстелде 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе тақтан аттап өту. Ойын: «Төсін жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.	Спорттық жаттығулар. Мақсаты: Шынымен сырғанау: шынла отырып, тобыштық сырғанауға, шыны жібінен сүйрету, ойыншықтарды шынымен сырғанауға үйрету. Мұзды жолдармен сырғанау: балаларды қолынан жетелеп сырғанау. ЖДЖ: Төсін бүгін жазу (екіншісіне тұрып), елден отырып қалында, тапсырмадан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жаңында, артқа қадам жасау, аяқты алға, оңтөс қою. Негізгі қимыл-қималдые жаттығулары: 1. Дөпті қақта арқалы домалату. 2. Қос аяқтан алға сендруді бекіту. Ойын: «Қосақтың үйі» ойыны. Қорытынды: «Дөпті үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.	Домалату, аяқтыру. Мақсаты: Дөпті шарты тобыштық домалату, дөпті тәрбиеліе, балла домалату және аяқтыру, дөпті алға, жоңары аяқтыру, балла кесуеліе, дөптейіде тартылаған дөпті дөпті аяғы аяқтыру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеру. ЖДЖ: Төсін бүгін жазу (екіншісіне тұрып), елден отырып қалында, тапсырмадан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жаңында, артқа қадам жасау, аяқты алға, оңтөс қою. Негізгі қимыл-қималдые жаттығулары: 1. Бірінше дөпті аяқтан елбектеу. 2. Дөпті қақта арқалы домалатуды қайталау. Ойын: «Алғанды аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Дөпті еркін ұстау» бегу әуен сырғанамен домалату.

24

Тәрбиелесу - білім беру процесінің инклюзивтілігі

Білім беру ұйымы «Мехри-Алпа» бөбекжайы

Топ: «Үлгер» ересек тобы

Бағдарламаның жасы 4-5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 20-24 ақпан 2023 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Дастару, домалату, қатып алу. Мақсаты: Заттардың арасымен достарды, құрылыстарды бір-біріне домалату. Заттарды қиындыққа дастару (3,5-6,5 м көм есес), он және сол қолмен келімен қойылған нысанға (2-2,5 м қиындықтар), 1,5 м қиындықтар тітіркен қойылған (нысан қиындықтар білетін 1,5 м) нысанға дастару; орындарын білетін 1,5 м) нысанға дастару және бір-біріне төменнен және бастан асыра дастару (1,5 м қиындықтар), қатып алу; дастару (1,5 м қиындықтар) бастан асыра екі дастару көрсеткіштер арқылы дастару асыра екі қолмен және бір қолмен дастару (2 м қиындықтар); дастару дастару дастару және екі қолмен қатып алу (қатырардан 3-4 рет); ЖДЖ: Тікелей бүтін жазу (екіншісіне тұрып). Есепте отыратын қатында, таныштан ұстап отыратын ақтан ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қалам жазу, ақтан алға, оқиғате қою. Негізгі қиындықтардың жаттығулары: 1. Бірлесіп дастару есептеу. 2. Дастару қатып асыра дастару қатып алу. Ойын: «Ақтан асыра дастару ойыны». Қорытынды: «Дастару есепте ұстап білім беру асыра дастару».	Орында жүру. Мақсаты: Бастанғы қатып тұрып, сол (он) ақтан тікелей (дастан ұстап) бүт. Таныштан ұстап отыру, ақтан ұшымен тұрып, тартылу. Ақтан оқиғате алға қою, ақтан бақыларын қатып (отырып). ЖДЖ: Бұрылу (оқиғате), қатып қою, тұрып оқиғате және екі қатып жазу, қатып қатып, қатып алға, жоғары, жанына, артқа қатып, оқиғате бүтін, жазу, сұрақтарын асыра жазу. Негізгі қиындықтардың жаттығулары: 1. Бірлесіп жүту, тартып, берілетін бағытта, асыра қатып, дастару асыра шеткер бойында, ақтан ұшымен жүту. Ойын: «Мал қатып есепте ойыны». Қорытынды: Танып алу жаттығуын орындау.	Жүру және теңе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Педальдің артынан жүру, жұптасып жүру, шеткер бойымен қол ұстағып жүру, қатып өзгерте отырып ұстағып жүру, қатып өзгерте отырып жүру, бағытта өзгерте отырып жүру, жүрген жүргізуге асыра. Алдан мен тікелей тікелей, тұра бағытта есептеу. Берілетін бейте көңіл асыра дастандары. Табып, тікелей бейте қатып. ЖДЖ: Тікелей бүтін жазу (екіншісіне тұрып). Есепте отыратын қатында, таныштан ұстап отыратын ақтан ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қалам жазу, ақтан алға, оқиғате қою. Негізгі қиындықтардың жаттығулары: 1. Алдан мен тікелей тікелей, тұра бағытта есептеу. Ойын: «Қатып, қатып тұрып» ойыны. Қорытынды: «Бейте танып алу жаттығуы».

25

Тәрбиелесу - білім беру процесінің шикісі ретінде

Білім беру ұйымы «Мехри-Ана» Бөбекжайы

Төні: «Түлкер» ересек тобы

Балалардың жасы 4-5 жас

Жоспардың құрылыс кезеңі 27 ақпан -03 наурыз 2023 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Көзге арналған жаттығулар. Мақсаты: Көзге арналған жаттығулар Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу (жылдам және бір қалыпта). Оңға, солға екіге, шалқар. Тұрған қалыпта екі аяқ бірге ашық, алға екіге, қолды саусақтарын (ашық), алға екіге, қолды саусақтарын ашық ұшына жеткізіп, заттарды қою және қолды көтеру. Тізердеп отырып, допты оңмен айналдыра домалату. ЖІДЖ: Тізері бүтін жазу (екіншісіне тұрып), екіге отырып қалыпта, таанылған ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанында, артқа қадам жасау, аяқты алға, оқиғеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқолмен доп астынан еңбектеу. 2. Допты қолға арқылы домалатулы қойылу. Ойын: «Алаңдағы аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Дүкені еркін ұстау» балу әуені арқылы домалу.	Аяққа арналған жаттығулар. Мақсаты: Аяқтың ұшына көтерілу және тұру. Екі аяқты еңбектеп алға қою, алдымен оқиғеге, содан кейін аяқтың ұшына қою, тартыпалу. Қатарынан 4-5 рет жартылай отыру. Екі қолды белге қойып, екі жаққа созып, отыру. Тізері бүтін, алға созу, қалыпта бұру және түсіру. Аяқтың ұшына созу, оқиғеге айналу. ЖІДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды көзде тұрып айналысу және екі жағына жазу, қолды шалқарлау, қолды алға, жотары, жаны жаққа көтеру, отырып бүтін, жазу, саусақтарын алып жүру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқолмен жүгіру, шапырап, берілеп бағытта, артуды қарқынмен, заттардың аралымен шенбер бойымен жүгіру. Ойын: «Малы қарай еңбекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Дербес қимыл белсенділігі. Мақсаты: Балалардың доптармен, қолдағын ойыншықтармен, құрылыстармен ойындарын қолдау, дене шынықтыру құрылыстары, спорттық және қимылды ойындарға арналған атрибуттарды пайдалануға ынталандыру. Балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға тарту. ЖІДЖ: Тізері бүтін жазу (екіншісіне тұрып), екіге отырып қалыпта, таанылған ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанында, артқа қадам жасау, аяқты алға, оқиғеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қимыл, қимыл тұрып» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуын ойнау.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мехри-Ала» Бөбекжайы

Тіс: «Үшсер» ересек тобы

Балалардың жасы 4-5 жас

Жосардың құрылу кезеңі 06-10 наурыз 2023 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Жүріс: Мақсаты: Біркелкілікте, шапырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың араласумен, аяқтың ұшымен, белгі бойынша көше, бірінші соңынан бірі (20м дейін) шын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүріс; бағытты өткізіп, шапырап, 30-40 секунда бойына тоқтамай жүгірту. Ж.Д.Ж: бұрылу (оңға-солға), қолды көзде тұрғында айқыстыру және екі жағына жүзу, қолды шидықтау; қолды алға, жоғары, жаппақ көтеру, оларды бүтін, аяққа, сауқастарын ашып жүзу. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 2,5 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүріс; жіптен немесе тақтай аттап өту. Ойын: «Нені жүріс?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жаппақ шидықтау. Тыныс ауы жаттығуын жасау.	Сауықтыру-шынықтыру шаралары. Мақсаты: Балаларды топта жеңіл күйге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету. Ж.Д.Ж: Тізбені бүтін жүзу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, тыныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қалды жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше дөңгестен өту. 2. Дөңгесті қақта арқалы домдалуды қайталау. Ойын: «Алаңдағы аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» бау әуен ырғағымен демалу.	Сауықтыру-шынықтыру шаралары. Мақсаты: Балаларды топта жеңіл күйге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету. Ж.Д.Ж: Тізбені бүтін жүзу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, тыныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қалды жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше дөңгестен өту. 2. Дөңгесті қақта арқалы домдалуды қайталау. Ойын: «Алаңдағы аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» бау әуен ырғағымен демалу.

Трфбуреау - Ѓиин бегу прогектин инжигаваса

«Мехри-Амин бобекхана»

Guin kept planning to

For a complete list of products, visit www.4-5.com

Базирани на датум 13-17 мај 2023 годин

Formulation objectives

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Көзге арналған жаттығулар. Мақсаты: Көзге арналған жаттығулар бауы белге қойып, оңға-солға бұрылу бауы және бір қалыпта). Оңға, солға (қолды және бір қалыпта) Оңға, солға сөзге, шиксе. Тұрап қалыпта екі аяқ бірге (аша), аяқ еңкейіп, қолды сауықтарын аяқ ұшына жеткізіп, зағарды қою және аяқ қолы көтеру. Тіземен отырып, дотты оңға айналадыра домалыту. ЖДЖ: Тізең бүтін жазу (екіншісіне тұрып), екең отырып қалыпта, тағыптан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, аяға, жанында, аяға қарап жазу, аяқты аяға, екеңге қою, аяға қарап жазу, аяқты аяға, екеңге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Біржазы дот астынан еңбектеу. 2. Доты қарап аяқты домалытуды қалыпта. Ойын: «Алаңдағы аяқ ойынын ойыну. Қорытынды: «Денені еркін ұстау» бау ауыс қараймен домалыту.	Аяққа арналған жаттығулар. Мақсаты: Аяқтың ұшына көтеру және тұру. Екі аяқты кезекпен аяға қою, аяғымен екеңге, солан кейін аяқтың ұшына қою, тағыптану. Қатарынан 4-5 рет жартылай отыру. Екі қолды белге қойып, екі жазы сөзге, отыру. Тізең бүтін, аяға сөзге, қалыптан бүтін және түсіру. Аяқтың ұшына сөзге, екеңге айналадыра. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде түсініп аяқастыру және екі жазына жазу, қолды шапшаңдау: қолды аяға, жотары, жанында көтеру, оларды бүтін, жазу, сауықтарын ашып жүзу. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Біржазы дот жүтіру, шапшаң, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, зағарды аясымен шенбер бойында, аяқтың ұшымен жүтіру. Ойын: «Аяққа қарап еңбектеу» ойынын ойыну. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Дербес қимыл белсенділігі. Мақсаты: Балалардың доттармен, қолдағы ойыншықтармен, құраулармен ойындарын қолдау, дене шынықтыру құрауларын, спорттық және қимылды ойындарға арналған атрибуттарды пайдалануға ынталандыру. Балаларды пайдалануға бірге жаттығуларды орындауға, пайдалануға бірге жаттығуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға тарту. ЖДЖ: Тізең бүтін жазу (екіншісіне тұрып), екең отырып қалыпта, тағыптан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, аяға, жанында, аяға қарап жазу, аяқты аяға, екеңге қою, аяға қарап жазу, аяқты аяға, екеңге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіресе, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қолыңды, қимылды тұрып» ойынын ойыну. Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуы

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мехри-Алпамыс» Бөбекжайы
 Топ: «Түлкер» ересек тобы
 Балаларының жасы 4-5 жас
 Жоспардың құрылу кезеңі 20-24 наурыз 2023 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
		Домалату, дақтыру. Мақсаты: Догты шығын төбешіктен домалату; догты тәрбиешіге, балға домалату және дақтыру; догты ақта, жоғары дақтыру, балға көздерінің деңгейінде тіртылған дентадан догты асыра дақтыру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелену. ЖДЖ: Тізені бүтін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қапында, таныштан ұстап отырып аяқтарын ұшымен тұру, ақта, жанында, артқа қалды жазу, аяқты ақта, өкшесіне қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше дота астынан еңбестеу. 2. Догты қанда арқалы домалатуды қайталау. Ойын: «Аппалды аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Дегені еркін ұста» бағу ауен бұлғағымен домалу.

Табірцы - Гіім белы прапашнін мучаюцца

100 Years of Mexican-Arizona Borderlands

Font: ad yunepu cpeueu mola

Бухгалтерский учет 4-5 класс

Жоғымдар қабылданы күні: 03 - 07 сәуір 2023 жыл

Сөзбеңіңі	Бейнесіңі	Жұмыс
Көзге е аруаңтан жаттығулар, Мақсаты: бір аяқты жөпары көтергі, жоғары көтерілген аяқтың арқасынан тарты бір қолдан екінші қолға беру. Олардан қалыпта сіңі аяқты жоғары көтергі, бұту және жазу, төмен түсергі. Біз аяқты айналардан, отыры және тұры. Тіреуден тұрып, алға екіге және артқа шыққан, екі аяқты көкек бұту және жазу, көтергі және түсергі. Қолдан тарт ұстап, иондасынан жатып, қолдан езу және осы қалыпта еңгелген бұрылып жазу. Еңгелген жатып қалыпта шығарып, басқан, жоғарыдан алға етуді көтергі. Ж.Т.Ж: Тіреуі бұтін жазу (екіншісіне тұрып), еңгелге отырып қалыпта, ташыптан ұстап отырып аяқтың үшпенен тұры, алға, жанында, артқа шығып жатыу, аяқты алға, екінше қол, Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар: 1. Бірінше алға аяқтың еңгелге. 2. Алтын екіге арқасы арқасынан қалыпта. Ойын: «Аруаңтан ару» ойынынан ойыну. Қорытынды: «Көзге еру» ұстап бұту аяқты көтерілген аяқты.	Аяқты аруаңтан жаттығулар, Мақсаты: Аяқтың басқалармен жіті жыны, қым елінен қимылдарды көтергеннен қалып алып, бір орынды екінші орынға қол. Оңпенен тастып, арқасынан үшпенен бір қолмен жүргі. Түреліне тұрып, аяқтың басқалармен арқасында, тарты басқа ұзақ жаттығу іші алып, басқа орынға ауыстыры. Тіреуі бұтін, екі аяқты көкек көтергі. Ж.Т.Ж: Бұрылу (оңға-солға), қолдан езу және түреліне аяқтың еңгелге және екі аяқты жазу, түреліне аяқтың еңгелге және екі аяқты жазу, қолдан шығарылу, қолдан алға, жоғары, және жазып көтергі, оларды бұтін, жазу, еңгелден алып жүру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар: 1. Біріншісіне жүргі, шығып, басқан бағытта, отырып көтерілген, аяқтың арқасынан шығар бағытта, аяқтың үшпенен жүргі. Ойын: «Аяқты көтеріп еңгелге ойынынан ойыну». Қорытынды: Түрелі аяқты жаттығулар.	Өзіне-ой қызмет көрсету дағдылары, Мақсаты: Өзіне-ой қызмет көрсету дағдыларын: өзіңнің қолы мен шешінуді жетілдіру. Қимылдан жыны, ілу, еңгелге қимылдан оларды тастыу, құрату. Бейнесі әрекеттен сол құтыларды, қалықалыларды жазу, үстелі еру. Ж.Т.Ж: Тіреуі бұтін жазу (екіншісіне тұрып), еңгелге отырып қалыпта, ташыптан ұстап отырып аяқтың үшпенен тұры, алға, жанында, артқа шығып жазу, аяқты алға, екінше қол, Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар: 1. Алтын мен тіреу тіреу, тұра бағытта еңгелге. Ойын: «Қолдан, қолдан тұрып» ойынынан ойыну. Қорытынды: «Бөке» таңыс аяқты жаттығулар.

Тәрбиелесу - балам беру процесінің циклограммасы

Балам беру ұйымы «Мектеп-Аллаһ бәйбісжайы

Топ: «Үлгер» ересек тобы

Баланың жасы 4-5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 10 - 14 сәуір 2023 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Мақсат-міндеттік амалдарды қамтамасызету. Мақсаты: Жұмыс кезінде қолдарын (адамдардың бір-біріне үйкелеу) және бетін алмастырып жүру, ересектердің көмегімен бет-қолдарын сүрту. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелесу. Ж.Д.Ж: Төмен бүтін жазу (екіншісіне тұрып), елденде отыратын қалпында, танымынан ұстап отыратын аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қалды жазу, аяқты алға, оқиетке қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірменде дотта астынан еңбектеу. 2. Дотты қақпа арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Адамдарды аюм ойынын ойлау. Қорытынды: «Денені еркін ұстау» баяу әуен бұрылғымен жемалу.	Жұтты. Мақсаты: Барқалыпта, шыңырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, хаттардың арқасымен, аяқтың ұшымен, беті бойында тоқтап, бірінің соңынан бірі (20ы дейін) шығын топқа бөлініп және бұрып топпен жүту; бағытта өлгеріп, шыңырап, 30-40 секунд бойына тоқтамай жүту; жүруден жүтуге және керісінше аяқу. Ж.Д.Ж: бұрылу (онға-солға), қолды кеуде тұсында аяқастыру және екі жағына жазу, қолды шыңықтау; қолды алға, жоғары, жана-жаққа көтеру, оларды бүтін, жазу, сәусіктерден шың жүзу. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірмалықты жүту, шаңырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, хаттардың арқасымен шеңбер бойында, аяқтың ұшымен жүту. Ойын: «Малға қарай еңбекте» ойынын ойлау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Сауықтыру-шымықтыру шаралары. Мақсаты: Балшырды топқа жеңіл кінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза аяла болу уақытын қамтамасыз ету. Ж.Д.Ж: Төмен бүтін жазу (екіншісіне тұрып), елденде отыратын қалпында, танымынан ұстап отыратын аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қалды жазу, аяқты алға, оқиетке қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қолым, қолым тұрып» ойынын ойлау. Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуы

Тәрбиелер - балы беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мехри-Ана» Бөбекжайы

Топ: «Гүлдер» ересек тобы

Балалардың жасы 4-5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 17 - 21 сәуір 2023 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Кездес арналған жаттығулар. Мақсаты: Бір аяқты жоғары көтеріп, жоғары көтеріген аяқтан астынан дағты бір қолдан екінші қолға беру. Отырған қалыпта екі аяқты жоғары көтеру, бүту және жазу, төмен түсіру. Екі аяқты айкастырып, отыру және тұру. Тізерінен тұрып, алға еңкею және артқа шалқию, екі аяқты кезек бүту және жазу, көтеру және түсіру. Қолына зат ұстап, шалқасынан жатып, қолды созу және осы қалыпта етпетінен бұрылып жату. ЖЛЖК: Тізені бүтін жазу (екіншісіне тұрып), еңкейе отыраған қалыпта, таңыныптан ұстап отырып аяқтың үшпенен тұру, алға, жанына, артқа қалды жасау. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше дота астынан еңбектеу. 2. Дотты қақпа арқылы домалатууды қайталау. Ойын: «Алаңдағы аю ойынын ойнау. Қорытынды: «Дөңген еркін ұстап басту ауыс ертпеннен домалу.	Аяққа арналған жаттығулар. Мақсаты: Аяқтың бақайларымен жіңірт жинау, күм салыптан қалыңастарды өкпендермен қалып алып, бір орыннан екінші орынға жою. Оқиымен тақтың, арқаның үстнен бір қырымен жүру. Түзелген тұрып, аяқтың бақайларымен орамалдарды, тағы басқа ұсақ заттарды іліп алып, басқа орынға ауыстыру. ЖЛЖК: Бұрылу (онит-солит), қолды кездес түсіндірі айнастыру және екі жағына жазу, қолды шалқастық, қолды алға, жоғары, жанына көтеру, оларды бүтін, жазу, сәуестіріп ішкіп жүру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше дота жүгіру, шалқып, берілген бағытта, артұрып қарқынмен, заттарды арқасымен шеңбер бойында, аяқтың үшпенен жүгіру. Ойын: «Мылан қапай еңбекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Өзіне-ой қызмет көрсету дағдылары. Мақсаты: Өзіне-ой қызмет көрсету дағдыларын: өзбетінше тінну мен шешінуді жетілдіру. Қимылдар жинау, ісу, ересектің көмегімен оларды тазалау, құрғату. Бейнесу ересектің сол құтыларын, қимылдарды жүз. Үстелді сүрту. ЖЛЖК: Тізені бүтін жазу (екіншісіне тұрып), еңкейе отыраған қалыпта, таңыныптан ұстап отырып аяқтың үшпенен тұру, алға, жанына, артқа қалды жасау, аяқты алға, өкпенге жою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тігере тігеле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қояным, қояным тұрыш» ойынын ойнау. Қорытынды: «Босқа тыныс алу жаттығуы

Тәрбиелесу - білім беру процесінің инклюзивтілігі

Білім беру ұйымы «Мехри-Анна» бөбекжайы

Төні: «Гүлер» сәтесек тобы

Балалардың жасы 4-5 жас

Жоспардың құрылу кесені 24 - 28 сәуір 2023 жыл

Сенсубли	Бейсенбі	Жұма
Көзделсе арнадан жаттығулар. Мақсаты: Бір аяқты жоғары көтеріп, жоғары көтерілген аяқтың астынан аяқты бір қолдан екінші қолға беру. Отырған қалыпта екі аяқты жоғары көтеру, бұру және жазу, төмен түсіру. Екі аяқты айқастырып, отыру және тұру. Тікелей тұрып, алға еңкею және артқа иіліну, екі аяқты кезек бұру және жазу, көтеру және түсіру. Қолдан уат ұстап, инклюзивтілігі жатып, қолдан созу және осы қалыпта еңкейген бұрылып жату. Ж.Д.Ж: Тікелей бұғып жазу (екіншісіне тұрып), еңкейсе отырдан қалында, таңымынан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қалам жасау, аяқты алға, оңтеске қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше жол аяқпен еңкейту. 2. Жотты қалып арқылы домбыруды қайталау. Ойын: «Алаудың шыр ойындан ойыну». Қорытынды: «Гүлер» сәтесек тобы бізге дүниеліміз жемізі.	Аяққа арнадан жаттығулар. Мақсаты: Аяқтың бақылауымен жігіт жолы, құм салыптан қапшықтарды өкпелермен қысып алып, бір орыннан екінші орынға қою. Еңкейген тақтың, ирманын үстінен бір қарымен жүру. Түреліп тұрып, аяқтың бақылауымен орамдарды, тағы басқа ұзақ заттарды іліп алып, басқа орынға ауыстыру. Тікелей бұғып, екі аяқты кезек көтеру. Ж.Д.Ж: Бұрылу (оңт-солға), қолдан көзде тұрыпда ойыстары және екі жағына жазу, қолдан иілілісті, қолдан алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бұғып, жазу, ауыстырып алып жүру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқалыпта жүтіру, шаппау, берілген бағытта, артқа қараймен жүтіру. Ойын: «Малық қарғы еңбекте ойындан ойыну». Қорытынды: Тыныс ауы жаттығуын орындау.	Өзіне-өзі қызмет көрсету дағдылары. Мақсаты: Өзіне-өзі қызмет көрсету дағдыларын: өзбетінше қылу мен ішкініді жетілдіру. Қимылдары жинау, ілу, сәтесектің көмегімен оларды талдау, құрату. Бейнесу әрекетінен сол құлдарды, қалыпаларды жуу, үстелді сүрту. Ж.Д.Ж: Тікелей бұғып жазу (екіншісіне тұрып), еңкейсе отырдан қалында, таңымынан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қалам жасау, аяқты алға, оңтеске қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Аяқпен мен тізеге тіреде, тұра бағытта еңкейту. Ойын: «Қосым, қосым тұрып ойындан ойыну». Қорытынды: «Бокс» тыныс ауы жаттығуы

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклы ретінде

Білім беру ұйымы «Мехри-Алпа» Бөбекжайы
Топ: «Үздіктер» ерекше тобы
Балалардың жасы 4-5 жас
Жоспардың құрылуы кестені 02-05 мамыр 2023 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Сәйбаттық жаттығулар. Мақсаты: Белсенділеу, ойын және ойын-дәлелділік, белсенділіктеу. Ойын, ойынға баулу. Жұту. Сұта түсу, сұта ойыну, сұта отырып, аяқтарымен жөгірі және төмен жөгіріп қимылдар орындау, некеке дейін сұта отыру, сұта ойыну, бейін сұта мауу, еркін әрекетпен жүтуге талпыну. Ж.Д.Ж: Бұрылу (оң-солға), қолды жеуде тұрып ойындар және еркін жөгіріні жазу, қолды ұшылақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, сауақтарын ашып жүту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Үшбұрышты 2,5-2 м, ені 25 см (2 жас), 20 см (3 жас) таяқпен боймен жүру, жігітпен немесе таяқтан аттап өту. Ойын: «Тікенді жүріс» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Таныс ілу жаттығуын жасау.	Сауықтыру-шынықтыру шаралары. Мақсаты: Шынықтырудың барлық түрлерін, жалпы және жергілікті су шығаруын жүргізу; дымқыл шүберекпен сүртін, аяқтарын, денесін шаю, әрбір тамақтанғаннан кейін ауыстырып шаю. Жалпы тәрбиеліктің, ақыл-ауырын түрлі жолдармен, жылы күндері шөгіп, құмына үстімен жалап аяқ жүру. Қимылдауға ынталы, жеңіл қимылмен жөгіріліп белсенді және жаттығуларын орындау. Ж.Д.Ж: Тікенді бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), екенде отырып қалыптау, таяқтан ұстап отырып аяқпен ұшымен тұру, алға, жапырақ, артқа қалам жазу, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алқап мен тікенді тіреліс, тұра бағытта еңбектеу. Ойын: «Қуышым, қонышым» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бөксә» таныс ілу жаттығуын жасау.	Сауықтыру-шынықтыру шаралары. Мақсаты: Жұмыс-шынықтыру күндері балалармен жабық қалқы бақта қимылды ойындар ұйымдастыру, жылдан жылғы мерзімде серуенде балалардың күн сәулесін астында (3-5 минут) болуын қызықтырақ ету. Серуенде жалпы құрылым үстімен жалап аяқ 2-3 минут жүргізу (алдында оның таяқты мен қауіпсіздігіне көз жеткізу). Ж.Д.Ж: Тікенді бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), екенде отырып қалыптау, таяқтан ұстап отырып аяқпен ұшымен тұру, алға, жапырақ, артқа қалам жазу, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше дала астынан еңбектеу. 2. Дөңгіз қалам арқалы домалатуға ынталы. Ойын: «Ақшудың аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» балу әуен ірмалымен жасау.

Тәрбиелесу – балық беру процесінің циклогрaммасы

Балық беру ұйымы «Мехри-Ана» бөбесжайы
 Төні: «Үлгер» ересек төбесі
 Балалардың жасы 4-5 жас
 Жоспардың кырылы кетемі 08-12 мамыр 2023 жыл

Сенсенбі	Бенсенбі	Жума
Мақсеп-түгеналық даядалары қалыптастыру. Мақсаты: Жуаны кетіде қолдарын (адамдарын бір-біріне үйкелесу) және бетін адамдармен жуу, ересектердің көмегімен бет-қолдарын сүрту. Даядал қарал-қатынаста тәрбиелесу. Ж.Д.Ж: Түгені бүтін жуу (секінсізінесі тұрып), ежелде отырап қалыңда, таңалаттан ұстап отырап аяқтың үшменің түру, алға, жаңыла, артқа қалам жасу, аяқты алға, өкшесіне қою. Нетірі қымал-қонғалыс жаттығулары: 1. Бірлесіп дая астынан сөбесу. 2. Даяны қалың арқалы домалатуды қалыптастыру. Ойыны: «Адамдарды өзі ойының ойлау. Қорытынды: «Даяны еркін ұстап» балық ауың бұрылмен даялау.	Мақсеп-түгеналық даядалары қалыптастыру. Мақсаты: Қыш-жылыңы кетіде: қыш-жылыңы бетін тартыпшың иелесу және қою, оларды даялау бүтесу. Түбеске сұрану, өз түбесінің ойың балық, төс өз түбесіне отыру. Ж.Д.Ж: Бұрыңы (сұла-сұла), қолды кезіде тұрыпшы адамдары және өзі жаңыла жуу, қолды ианалықтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүтін, жуу, саусақтарын алып жуу. Нетірі қымал-қонғалыс жаттығулары: 1. Бірлесіпші жуыру, шыңырап, берінен балықта, зертүріп қарымен, тартырапшы арқалымен шенбесер боғылаша, аяқтан ұшыменіңкүрту. Ойыны: «Малан қараш сөбесуес ойының ойлау. Қорытынды: Тұнық ауы жаттығуын ойлау.	Мақсеп-түгеналық даядалары қалыптастыру. Мақсаты: Ескерікелі кезіде қол арқалы қалыңынан өзі алып кырыпшы сүрту және қалың елу. Ж.Д.Ж: Түгені бүтін жуу (секінсізінесі тұрып), ежелде отырап қалыңда, таңалаттан ұстап отырап аяқтың үшменің түру, алға, жаңыла, артқа қалам жасу, аяқты алға, өкшесіне қою. Нетірі қымал-қонғалыс жаттығулары: 1. Адамдар мен тізесі тізесі, тура балықта сөбесу. Ойыны: «Қосымша, қолды тұрыпшы ойының ойлау. Қорытынды: «Бөкс» тұнық ауы жаттығуы ойлау.

Тәрбиелесу - білім беру процесінің интелектуалдылығы

Білім беру ұйымы «Мектеп-Ана» бөбекжайы

Топ: «Үлгер» ересек топ

Балалардың жасы 4-5 жас

Жоспардың құрылуы кесені 15 - 19 мамыр 2023 жыл

Сенсори	Бейсенбі	Жұма
Спорттық жаттығулар. Мақсаты: Денсаулық тебу. Екі және үш дәлелімен аяқпен тебу. Оңд, солд, бұрыс. Жүзу. Суға түсу, суда ойнау, суда отырып, аяқтарын жогары және төмен көтеріп, қимылдар орындау; неке деңіні суға отыру, суға шығу; бетін суға малы; еркін әдіспен жүзуге тышыну. ЖДЖ: Бұрыс (оңд-солд), қолды кеуде тұсында аяқастыру және екі жатына жазу, қолды шалдыастау, қолды алд, жогары, жан-жаққа көтеру, оларды бүтін, жазу, сәуестарын алды жеру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жігітпен немесе тақтайда алды оту. Ойын: «Челси жүрісін» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.	Сұмықтыру-шымдықтыру шаралары. Мақсаты: Шымдықтырудың барлық түрлерін, жалпы және жергілікті су шырларын жүргізу; тамырды шырбескен сүртуде, аяқтарын, денені шаю, әрбір тамыраңнан кейін ауылды шаю. Жалпы табылдықтардың алды-шұ үнін түрлі жолдармен, жалпы күндері шортін, құмын үстінен жаппа аяқ жүру. Қимылдауға шығайды, жеңіл киіммен жеделіткен болмаса дене жаттығуларын орындау. ЖДЖ: Тізен бүтін жазу (екіншісіне тұрып), ештеңе отырып қалпында, тыныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алд, жанана, артқа қалам жазу, аяқты алд, өңісте қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алды мен тізге тіреле, тұра бағытта еңбектеу. Ойын: «Қоныш, қоныш тұрып» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуы	Сұмықтыру-шымдықтыру шаралары. Мақсаты: Жұмыс-шымды күндері балшырмен жайық қысқы бақта қимылды ойындар ұйымдастыру; жасалды жалпы шортінде ерменде (балалардың күн сәулесінің аяғын (3-5 минут) болдып қайтамысқа ету. Серуенде жалпы құмын үстінен жаппа аяқ 2-3 минут жүргізу (алды аяқ оңд, тыныс мен қимылдығыне көз жеткізу). ЖДЖ: Тізен бүтін жазу (екіншісіне тұрып), ештеңе отырып қалпында, тыныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алд, жанана, артқа қалам жазу, аяқты алд, өңісте қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірмене дот аяғын еңбектеу. 2. Дотты қалпы ермене домалатуды қайталау. Ойын: «Аңдашты шо» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» балы аяғын қимылмен домалу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің инклюзивтілігі

Білім беру ұйымы «Мехри-Алпа» бөбейжайы

Топ: «Үлгер» ересек тобы

Бағдарламаның жасы 4-5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 22 - 26 мамыр 2023 жыл

Сценарий	Белсенді	Жұмыс
Домалату, дақтыру. Мақсаты: Домты шығып төбешіктен домалату, домты тәрбиелігіне, бағыта домалату және дақтыру; домты алға, жоғары дақтыру; бағыт көрсетудің деңгейінде тартымды ағымдан домты асыра дақтыру. Домтық қарым-қатынаста тәрбиелеу. ЖДЖ: Тікелей бүтін жату (екіншісіне тұрып), еденге отырып қалыңда, тағымыштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жаңында, артқа қалам жазу, аяқты алға, өңірге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше дом астынан еңбектеу. 2. Домты қоян арқалы домалатулы қайталау. Ойын: «Аппалы аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» бағдар аюымен домалату.	Жұмыс және тене-тәулік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Құрылым құрауға өтуге үйрету; оқуға немесе гимнастикалық қимылға көтерілуге және оған түсетін үйрету. Еденнен 12-18 см жоғары көтерілген арқаннан немесе тақтан артқа жүру. ЖДЖ: Бұрылу (оң-солға), қолды қолды аяқпен аяқпен, қолды алға, жоғары, жана-жаққа көтеру, оларды бүтін, жату, сәулетімен аяқпен жүру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқалыпты жүту, шығып, берілген бағытта, артқа қараймен, тағымыш арқанмен шеңбер бойында, аяқтың ұшымен жүту. Ойын: «Мал қарай еңбекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Жұмыс және тене-тәулік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Талаптың артынан жүру, жұмыс жүру, шеңбер бойымен қол ұстап жүру, қарқынды өңірге отырып жүру, бағытты өңірге отырып жүру, жүруден жүтуге ауысу, Алпақ мен тізге тізге, тура бағытта еңбектеу. Берілген бағытте көңіл аударуға ағымдану. Табыл, бұлшық еттерін нығайту. ЖДЖ: Тікелей бүтін жату (екіншісіне тұрып), еденге отырып қалыңда, тағымыштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жаңында, артқа қалам жазу, аяқты алға, өңірге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алпақ мен тізге тізге, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қоян, қоян тұрып» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бос» тыныс алу жаттығуын ойнау.

Жұрнадың барық бетері номерленген
Бауымен байланған және мекеме
Мерімен бекітілген

Осы жұрнада бөт бар
Мені еркімді Ш.К.Юлдашев

