

ЖМ «Мехри-Апа»

бөбекжайы менгерушісі

В.С.Юлдашова

2023-2024 жылдың 2 апталық күзгі-қысқы перспективтік ас мәзірі

Апта күндері	Таңғы ас	Екінші таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас
Дүйсенбі	Сүтті манка ботқасы Нан мен сарымай бутерброды Тәтті шай	Шырын алмалы	Етті күріш сорпа Етті гречка Қызанақ салат Тәтті шай нан	Пряник Тәтті шай
Сәрсенбі	Сүтті овсянка ботқасы Нан мен ірімшік бутерброды Тәтті шай	Алма	Етті тары сорпа Етті манты картоп пен Орамжапырақ салат Тәтті шай Нан	Пирог Тәтті шай
Сейсенбі	Сүтті тары ботқасы Нан мен сары май бутерброды Тәтті шай	Шырын шие	Етті горох сорпа Етті макарон Қияр салат Кисель нан	Пирашки Тәтті шай
Бейсенбі	Сүтті манка ботқасы Нан мен павидло Тәтті шай	банан	Етті борш сорпа Етті плов Қызанақ салат Тәтті шай нан	Рагалики Сүт қосылған тәтті шай
Жұма	Сүтті күріш ботқасы Нан мен ірімшік Тәтті шай	Шырын алмалы	Етті гречка сорпа Құс еті қосылған кукси лагман Қызылша салат Тәтті шай нан	чебуреки Тәтті шай
Апта күндері	Таңғы ас		Түскі ас	Бесін ас
Дүйсенбі	Сүтті манка ботқасы Нан мен шоколатты май Тәтті шай	Алма	Етті күріш сорпа Етті жаркое Қызанақ салат Кисель нан	Пирог Тәтті шай
Сәрсенбі	Сүтті овсянка ботқасы Нан мен ірімшік Тәтті шай	Шырын алмалы	Етті тары сорпа Етті бешбармақ Орамжапырақ салат Тәтті шай Нан	омлет Тәтті шай
Сейсенбі	Сүтті күріш ботқасы Нан мен павидло Тәтті шай	банан	Кеспе көже тефтели мен Етті перловка ботқасы Қияр салат Шырын Нан	Самса Тәтті шай
Бейсенбі	Сүтті тары ботқасы Нан сарымай Тәтті шай	шырын	Етті сорпа Етті плов Қызанақ салат Тәтті шай нан	Пирошки Тәтті шай
Жұма	Сүтті манка ботқасы Нан мен ірімшік Тәтті шай	Шырын абрикосовый	Етті маш сорпа Балық қосылған бифштекс Қызылша салат Кисель нан	Булочки айран